

Nankai University



2014

南开大学优秀毕业生集锦

The Collection of Excellent Graduates from NKU

允公允能 日新月异

Dedication to Public Interests, Acquisition of All-round Capability,

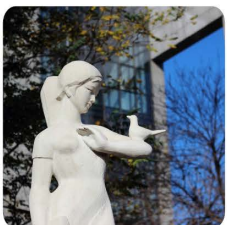
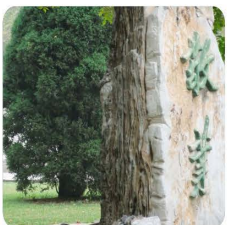
Aspiration for Progress with Each Passing Day.

南开大学创建于1919年，创办人是近代著名爱国教育家张伯苓和严修。抗日战争时期，南开大学与北京大学、清华大学在昆明组成举世闻名的西南联合大学，被誉为“学府北辰”。南开大学秉承“允公允能、日新月异”的校训，弘扬“爱国、敬业、创新、乐群”的光荣传统，培养了以周恩来、陈省身、吴大猷、曹禺等为代表的一大批杰出人才，为民族振兴和国家富强作出了重要贡献。新世纪新阶段，南开大学获得教育部和天津市重点共建支持，跻身21世纪国家重点建设大学行列。





【精彩
由自己
演绎】



目录 Contents

电子信息与光学工程学院

- [广东] 林苑菁：用平和的心享受挑战自我的过程 01
[山东] 张召富：秉公励能，全面成长 04

法学院

- [黑龙江] 艾 晨：无论走得多远，莫忘初衷 06
[天津] 崔 钰：激扬青春，为中华之崛起而奋斗 08

汉语言文化学院

- [吉林] 刘瑞麒：逐梦路上，永不止息 11
[河北] 郭品荃：书香四溢的南开岁月 12

计算机与控制工程学院

- [广东] 贾配洋：怀志以为公，修身以励能 14
[山东] 邱思语：感恩母校 放眼未来 16

旅游与服务学院

- [天津] 庞文文：学至勤、为至广、行至善 18
[天津] 臧 焯：勇于挑战自我 热忱对待生活 20

马克思主义教育学院

- [天津] 谢 萌：以“公能”精神谱写青春诗篇 22
[湖北] 周 雯：五彩人生，青春飞扬 24

软件学院

- [山东] 李 祚：我的梦想 26
[天津] 冯 鑫：激扬青春 放飞梦想 28

商学院

- [江苏] 陈开诚：读万卷书，行万里路 30
[湖南] 谢欣灵：在南开园的奋斗 34

泰达学院

- [天津] 史 良：辛勤耕耘 脚踏实地 38
[山西] 周文英：把握机遇，保持自信，让自己活得精彩 40

外国语学院

- [河南] 闫 恺：发展新媒体，服务南开人 41

医学院

- [内蒙古] 冯晓珂：我在南开的成长 44
[山西] 马燕燕：成长蜕变 收获辉煌 46

生命科学学院

- [天津] 张 頔：生命的探索者 生活的梦想家 48
[天津] 张宏思：梦想在南开起航 50



化学学院

- [山东] 韩逸宁：南开精神的传承 52
[内蒙古] 贺晨：用知识点亮未来用行动回馈社会 53

文学院

- [新疆] 吕松鸿：用行动证明自己 57
[山东] 聂文斐：在南开，做最好的自己 59

经济学院

- [天津] 赵婧媛：在学习中收获在实践中成长 60
[浙江] 陈异：青春年华的迸发 61

历史学院

- [河北] 刘洋：在挑战中创造辉煌 62
[河南] 左瑞骊：厚积薄发奋勇争先 63

药学院

- [山东] 韩霄：以铸以陶文质彬彬 64
[山东] 汝续龔：坚定目标自强不息 65

物理科学学院

- [河南] 曹简：学在南开全面发展 66
[河南] 张亚：在科研的海洋中遨游 67

数学科学学院

- [河北] 贾柯凡：快乐学习享受生活 68
[天津] 于瀛鑫：年轻的灵魂创新的精神 69

哲学院

- [浙江] 胡小玲：沉稳谦和秉公增能 70
[河南] 刘鑫：脚踏实地的积累，做好眼下该做的事情 71

周恩来政府管理学院

- [天津] 梁伟宏：服务同学奉献南开 72
[天津] 张濛：多彩人生创造自己的风景 73

环境科学与工程学院

- [内蒙古] 刘宇心：闪亮梦想青春铸就 75
[新疆] 齐曼古丽：努力发光的星星 77





林苑菁：用平和的心享受挑战自我的过程

她说，在录取之前，本科期间所学的专业并未出现在她的考虑范围内，更没想过会继续沿着“工科女”的道路走下去；她说，她的大学生活无比充实，很多时候面对无数从未想过能完成的任务，也曾胆怯过。然而，她在大学四年之后却选择继续进行电子材料相关的学术研究，赴港攻读博士学位；大学四年中，她在学生工作和中外文化交流活动中收获颇丰。静水流深，尽善尽美。她一直以这两句话勉励自己，不断挑战自我，但保持心态平和。双木之林，荟萃之苑，草木之菁，她喜欢这样诠释自己的名字。



踏实学习，希望科研能造福社会

学习乃学生之本，即使大学校园生活丰富多彩，社会风气有时显得略为浮躁，林苑菁依然相信，踏踏实实地学好基础知识不仅仅是为了让自己能在学术领域上走得更远，也可以考验一个人是否有恒心毅力。坚持不懈的精神，有时比天资聪颖更为重要。

初入大学，面对一个没有思想准备的专业，林苑菁用第一个学期的学习来了解这个学科，调整自己的学习方法。与她喜欢迎接挑战的性格有关，她更喜欢理工科的专业，可以探索更多未知的充满变数的实物，但是真正学习起来，并不轻松。好在她比较善于自主学习，并且要求自己理解每一个知识点，而不是机械地记忆，所以从大二开始，她的成绩就在专业中名列前茅。

大二开始，林苑菁作为项目组长，在导师的指导下，进行直流电机智能调速系统的创新科研项目研究。利用光电传感器、加速度传感器、红外传感器采集直流电机工作状态参数，监控电机转速并向单片机反馈。单片机分析处理各类参数，发出调速指令，实现电机在外界干扰下保持稳速或智能调速功能；同时，在该系统中设置了人机交互触摸屏界面提高了系统可操作性和人性化程度。这个系统不受电机本身特性限制，可拓展性强。在这个过程中，她加深了对“科研”这个词的理解，不仅要有扎实的基础知识，更需要将知识应用于实践并进行创新探索，而后者远比前者更难做好。虽然项目进展屡次遭遇挫折，但是她与组员互相鼓励，经常向师长请教，最终成功完成了项目的预期成果，设计出了可以稳定工作的样机两台，林苑菁作为第一作者将项目成果加以整理，在中文核心期刊发表论文。

林苑菁很庆幸自己能在大学遇到很多恩师，他们很耐心地给她指导，让她对这个学科有



更多的理解,对于自己未来的职业规划有了较清晰的思路。她综合比较了国内外的顶尖学府,最后凭借专业第一的成绩、科研经验和流利的英语获得香港科技大学电子学系直博项目录取,将研究新型材料。林苑菁希望能使科学技术在清洁能源的普及、改善环境方面突显更大的价值。

立足于责任,学生工作应服务于学生

从大学一年级开始,林苑菁就在学校团委及所在学院学生会工作,大二时担任学院学生会副主席。这些学生工作的经验为她在大三时负责学院学生创新发展中心的创立并担任主席垫底了基础。

在学院立足于鼓励学生参与科研创新的工作指导方针下,学生创新发展中心创立的初衷是为了让同学们能更积极参与到科研中,为大家提供一个平台,给予资金和实验条件支持,也为大家提供创新研究的动力。中心创立之初,林苑菁招募了14名学生中层,一起组织了科研创新嘉年华的系列活动,包括创新梦之队夺标计划,智能车对对碰,联系了实验室和老师,给大家提供参与科研的场地和指导,以及经费支持。

此外,也举办了科普类型的活动,比如科普秀和寻找学科代言人,让同学们有更多机会了解不同学科的知识。在学校的支持下,中心所有人同心协力,第一年的活动获得了同学们的欢迎和好评。



与此同时,林苑菁还担任多隆电子协会团支书。通过举办团日活动“聆听世界”,让同学们自己动手用基本元器件制作窃听器,发掘窃听器的正反面作用,思考技术进步跟社会发展的关系。由她负责的社团展示帮助社团第一次获得了南开大学十佳学生社会团体的称号,并保持连续获得南开大学十佳红旗团支部的记录。多隆电子协会每周都举办电子设计技能培训 and 实验活动,每学年都举办免费维修周为同学们免费维修电子产品。

在林苑菁看来,做好学生工作,需要立足于责任感。由于所学专业本身课程压力较大,再加上学生工作任务多,她坦言自己有时疲惫得近乎崩溃,但是她依然坚持力求尽善尽美,只因为不想辜负老师和学弟学妹付出的努力。

虽然学生工作占用了她很多休息时间,但她依然觉得自己收获的更多。每当想起自己所付出的努力有利于校园良好氛围的形成,服务于同学们,她就觉得心中很有成就感。



用丰富的课余时间开拓眼界

也许很多人会觉得学习和学生工作已经占用了这么多时间和精力，林苑菁的课余活动一定很枯燥。然而事实并非如此。

她很热爱古筝，古筝陪伴了她十多年，她不仅沉醉于悠悠古韵中，而且很多想法也是受练习古筝所启发。众所周知，古筝弹奏需要左右手良好的配合。俗话说，文理不分家，她觉得理工科学生也不应该局限于自己的学科，也应该多读人文学科的书，有时结合更具有人文学科特色的思维看待生活，生活会更丰富多彩，呈现不同的美感。

林苑菁还多次在中外文化交流的活动中担任志愿者，她说担任志愿者虽然很辛苦，但是却能够向各国来宾朋友展示南开学生的风采、介绍中华文化，这总能让她自豪感满满。能够担任一名合格的志愿者，不仅得益于她从小刻苦练习外语，也得益于她在学生工作中锻炼出来的组织沟通能力。

当被问及如何协调自己的时间时，林苑菁说，这要感谢父母从小对她的教育。父母从小要求她规划好自己每天的时间，以身作则培养她养成爱运动的好习惯，教会她专时专用。在她看来，在有限的时间内高效完成任务需要全身心投入，否则每件事情都容易错漏百出。她用弹古筝的心得总结，心中有曲时弹琴才能动人，做任何事情也是这个道理，最重要的是用心。

（电子信息与光学工程学院 2010 级电子科学与技术专业 林苑菁）

[高中毕业于 广东·华南师范大学附属中学]

林苑菁，女，汉族，广东人，南开大学电子信息与光学工程学院电子科学与技术专业本科四年级学生。两次获得了国家奖学金，2013 年南开大学本科生创新科研计划优秀项目评审二等奖。于 2013 暑假分别入选参加北京大学信息科学技术学院全国优秀大学生暑期夏令营及清华大学物理学优秀大学生暑期夏令营，均获得直接攻读博士资格。



现已获得香港科技大学博士项目录取资格及全额奖学金。在 2013 年度的全国大学生英语竞赛中，获得特等奖，代表天津市参加全国大学生英语夏令营。曾任南开大学电子信息与光学工程学院（原信息技术科学学院）学生创新发展中心主席，南开大学多隆电子协会团支书，电子信息与光学工程学院学生会副主席，南开大学学生工作处助理及电子信息与光学工程学院助理。曾在 2012 天津夏季达沃斯、第 30 届国际行动理事年会、2011 哈佛大学中美学生领袖峰会中担任志愿者。



张召富：秉公励能，全面成长

（一）以公为志，以能为重

“允公允能，日新月异”，是南开学子铭记在心的准则。张召富同学接受“公能”精神的陶铸，以公为志锻造人生理想和追求，以能为重提升个人素质与技艺，通过大量丰富有益的科研创新与社会实践努力成长成才。踏实勤奋、拼搏上进、自强不息，是老师和同学们对他的评价。张召富以杰出校友为榜样，不断修身立能，怀才为公，努力培养个人“爱国爱群之公德，服务社会之能力”，脚踏实地来奋斗，面朝未来去追求。

（二）励学专业，醉心科研

作为电子信息与光学工程学院微电子科学与工程专业四年级的学生，张召富已经连续三年获得国家奖学金，并于2013年荣获中国大学生新东方自强奖学金和天津海泰励志奖学金等多个奖助学金，目前以6个学期总学分绩92.37分远超出其他同学。在去年举办的“2012年度寻访中国大学生自强之星”活动中，他获得了“中国大学生自强之星”提名奖的荣誉称号；另外，他先后获评南开大学三好学生、南开大学优秀学生干部、南开大学优秀共青团员标兵（第一名）、南开大学“闪亮之星”（提名奖）、南开大学勤工助学优秀个人。



锐意进取的张召富不满足于书本知识的学习，他不断用科研实践来丰富提升自己的专业技能。

大一时期张召富便与高年级学生进行科研探索，课题组成功申请到南开大学2011-2013年度百项重点项目。进入大二，张召富同学组建了自己的科研队伍，其研究课题“兼容光测量的QCM传感器设计与研究”成功立项2012-2014年度“国创”项目。

大三时期，张召富已协助导师来进行项目实践。经过刻苦奋斗，他在不到一年的时间内，便以第一作者身份在《物理学报》(SCI, IF1.027)发表论文两篇，在《Chin. Phys. B》期刊(SCI, IF1.376)发表论文一篇。从2013年4月起，张召富协助导师指导着3名师弟进行项目实践，于2013年11月以第二兼通信作者身份在《原子与分子物理学报》发表一篇



论文，另外两位师弟的论文预计也可以在近期内投出。

（三）奉献服务，回报社会

在学习上刻苦钻研获取佳绩的张召富，还积极投身社会服务与实践。2011年寒假，他开展了“寻访家乡老党员，畅谈桑梓巨变”主题实践活动。几经周折，他上门采访了家乡所在地区一位曾参与抗美援朝的老党员。另外他还以队长的身份带领实践队前往革命圣地西柏坡进行考察实践，完成《沧桑砥砺九十载 薪火相传铸辉煌》社会实践报告，团队先后被评为南开大学优秀暑期实践队和天津市优秀暑期实践队。

四年中国志愿者的经历丰富了张召富的生活。另外，他已经参与三次无偿献血，累计献血达 1000cc。

（四）学生领袖，硕果累累

大学三年的学生干部经历，张召富同学培养了自己踏实肯干的乐群精神与团结协作的领导力，收获着成长的快乐。

大一阶段，张召富专注班级工作，作为体委尽职尽责，被推荐为南开大学优秀班干部。大二里，他当选学院团委宣传部副部长，经过一年的努力，其团委宣传部被评为南开大学优秀学院团委宣传部，他也被评为学院优秀团干部。大三阶段，他转向科技社团，担任南开大学第 28 届多隆电子协会副会长，领导会员积极发展、建设社团。社团获得“南开大学十佳社团”、“南开大学五四红旗社团团支部”的荣誉称号，创历史新高。

不完全统计，张召富目前已经获得获各级奖项荣誉 40 余项，其中，国家级 16 项，天津市级 3 项，校级 17 项，真正实现了自己的全面发展，成为当之无愧的“学霸”。他的事迹被《中国青年报》进行了特别报道，《学霸偶像张召富》一文被新浪网、新华网、搜狐网、网易新闻等多个媒体网站转载报道。

通过个人的勤奋学习与努力奋斗，张召富同学在大学阶段收获累累，成绩骄人。他将继续以顽强奋斗的精神，在实现中国梦的过程中创造和实现个人价值。

（电子信息与光学工程学院 2010 级微电子科学与工程专业 张召富）

[高中毕业于 山东·邹城一中]



艾晨：无论走得多远，莫忘初衷

还记得在接到南开大学录取通知书的那一天，高中的班主任对我说：“无论走得多远，莫忘初衷。”在南开园经历了四年的春夏秋冬，我很庆幸自己没有忘记最初的梦想，没有忘记因为什么而出发。四年的南开园时光，磨练了我的品格，增长了我的学识。在毕业前夕，将这些经历与学弟学妹共勉，希望可以对你们的大学生活有所帮助。

在学术方面，我在 2010-2013 连续三个年度获得南开大学三等奖学金，并在 2012-2013 年度获得三好学生荣誉称号。2012 年，我参加了第七届“挑战杯”创业计划竞赛，取得了南开大学二等奖，天津市铜奖的成绩。与此同时，我撰写的论文《实证视角下的行政诉讼中原告资格的认定》于 2013 年 6 月发表在《法制与社会》杂志。同年，我参加了南开大学“中国梦，南开梦，我的梦”主题演讲比赛，并获得法学院一等奖第一名，南开大学三等奖。2014 年 2 月，我作为上场队员代表南开大学参加“中国第十二届 Jessup 国际法模拟法庭全国选拔赛”并获得二等奖。大学的大量自由时间容易使人懒惰也可促进好学之人奋进。从对法学的一知半解到深深热爱，在大学校园中我掌握了自主学习的能力，并且懂得了怎样更好的规划自己的时间，如何平衡学习与课余活动的关系。



在班级工作方面，作为班级的文体委员，我于 2012-2013 年度获得“优秀班级干部”荣誉称号，2011 年我作为指挥，带领法学院 2010 级全体同学参加南开大学“五月的鲜花”合唱比赛并获得了优秀奖。除此之外，我还协助其他班委，建设班级文化，在法学院班衫设计大赛中，所在 2010 级法学院班委会获得一等奖。在参与组织策划班级活动的过程中，通过



一次次与同学的相处，我不仅仅感觉到大学集体的温暖，同时也锻炼了自己的工作能力与协调能力。

在社团工作方面，作为南开大学学生合唱团的成员及组织部部长，入团三年以来，我随团参加了多项国内外的重大演出及赛事。2010年至2011年间，我参与了“精武魂”大型演出，前往中央电视台录制“毕业歌”节目，组织策划团庆十五周年系列演出，参与“五四青年节”天津音乐厅专场演出，并多次负责外宾接待的校内外演出任务。2012年，我随团参加了位于美国辛辛那提的世界合唱比赛并取得宗教组，有表演民谣合唱组，室内混声合唱组三项金奖，同年，参与了大学生运动会专场演出，世界达沃斯年会演出，北京青年艺术节中央音乐学院专场演出等。在合唱团的三年中，我参加了30余场比赛及演出。我不仅仅站在田家炳音乐厅的舞台，更是在天津音乐厅、天津大剧院、中央音乐学院、中央电视台、人民大会堂留下了自己的足迹，并且走出了国门，展现了南开人的风采。

在社会实践活动方面，我于2012年7月与2013年1月分别在黑龙江省大庆市让胡路区人民法院、黑龙江省大庆市中级人民法院实习。通过实习能够理论联系实际，把所学的法律知识运用于法律实践，锻炼能力，增长阅历并且增强对法学理论的理解和掌握。同时，我积极参加不同类型的志愿者以及公益活动，希望可以依靠自己的微薄力量带动更多的人关注公益，关注弱势群体。2010年，我曾组织包括清华大学、北京大学、浙江大学等四地八校的同学共同参与“益暖中华”谷歌公益创意大赛。2011年，我参与了法学院与嘉陵北里的定期支教活动。2012年，我作为南开大学校友寻访团队成员，在暑期对家乡的黑龙江校友进行了寻找访问。2012-2013年，我坚持每周二下午前往“童之舟”自闭症学校作为义工帮助自闭症儿童，同时参与策划了一系列关于自闭症日的宣传活动，包括在天环客运站的华润万家超市举行的自闭症儿童画作义卖以及在大悦城进行的自闭症画展等等。志愿者活动不仅仅可以充实自己的课余时间，也可以让自己走出校门，了解大千世界中真正需要援助的对象，为学习与工作的衔接打下基础。

（法学院 2010 级法学专业 艾晨）

[高中毕业于 黑龙江·大庆一中]



崔钰：激扬青春，为中华之崛起而奋斗

时光飞逝，岁月如梭。毕业的步伐业已逼近，白驹过隙，弹指一挥间，四年的大学生活即将落幕。作为即将毕业的一名普通南开学子，回首自己在南开大学度过的这将近四年的求学生活，感触良多。南开这所历史悠久、学风淳朴的学府，为所有学子提供了提升素质、磨砺意志的沃土，将南开精神“为中华之崛起而奋斗”的信念注入了每一名南开人的心中，见证了我们一点一滴的成长。以我自己为例，近四年来汲取着南开给予的养分，我的各方面素质都得到了相当程度的提升，也获得了一些荣誉。

一、学生工作方面——在繁忙的工作中，我是稳重负责，热情诚恳的班长、学生信息员

记得大一伊始，终于脱离了高中“唯分数是从”的氛围，我希望能组建一个有集体存在感的班级，于是竞选了班长并担任了学生信息员。我们班 100 多人就像一个小家族一样，热闹温馨，齐心攻克了信息传递困难、班级凝聚力危机等等棘手的问题。在这期间，我也慢慢获得了大家的认同和肯定，他们对我“稳重负责，热情诚恳”的评价是我继续直面难题的动力。从大一开始至今，每年的南开大学优秀学生干部、南开大学三好学生、南开大学优秀学生信息员获奖名单上都有我的名字，获得荣誉固然值得欣喜，但我更知道，在艰辛中得以强化的工作能力、毅力以及为集体付出的决心，才是值得受用一生的宝贵财富。



二、思想政治方面——在鲜红的党旗下，我是一名谦虚朴实、热情向上的共产党员

入校后不久，在自身的努力和老师、同学的帮助下，我成为了大学里第一批加入中国共产党的学生党员之一。在日常的学习和工作中，我时时注意严格以一名优秀党员的标准要求



自己，主动关注时事要闻；在支部生活中，支书经常把构思活动的任务交给我，于是创先争优、12.4 普法宣传日，3.15 消费者权益日，特别是《与雷锋精神同行》活动的成功开展都融入了我的一份努力。很荣幸的是，在转为正式中共党员后的第二年，我获得了优秀共产党员的荣誉。

三、学业学术方面——在知识的世界里，我是一名认真踏实、锐意创新的勤奋学子

法学是我高考填报的第一志愿专业，因为我从小就钦佩秉公无私的法官，立志做一名正直的法律人。南开为我提供了非常纯净的学术氛围，现在我也终于可以自豪地说，我没有辜负在南开求学的宝贵光阴。

本科前三年，我曾两次获得国家奖学金、一次张舜尧奖学金；去年带队到二中院实习，我校同学也以比另外两所高校更严谨踏实的态度，多次获得了院方的称赞；在课余时间，我还曾多次发表论文、参加各类征文比赛并获奖。在大四第一学期的保研考核中，我以综合排名第一的成绩保研本校的国际经济法专业，并有幸请到了在国际经济法领域非常有建树的左海聪教授作为研究生导师。同样是在大四上半学年，我参加了国家司法考试并以 419 分的好成绩一次性顺利通过。在 2013 年底，我还作为南开大学代表队的一员，赴驻在北京的国际商会大厦的中国国际经济贸易仲裁委员会，参加了第 11 届贸仲杯英文辩论赛。现在正在进行以“以房养老”为课题的国创项目研究，并参与着导师的研究课题，在不断的实践中扎实并提升自身的学术功底。

四、综合素质方面——我是一名爱好广泛、热心公益、开朗外向的当代青年

我爱好广泛，比如跆拳道、轮滑、中国象棋等等，尤其喜欢吹奏小号，于 2006 年考取了社会艺术等级水平考试九级证书，常常参加演出和比赛，曾多次获得市、区文艺展演奖状。最近几个月我则在自学韩语，现在已经能进行基本的听说读写了。此外，我性格外向爱交朋友，并且喜欢参加校内外各类志愿服务，是“中国志愿者”和天津义工队的一员。

或许正是因为我的课余生活丰富、性格开朗外向，直到如今都没有同学为我冠上过“学霸”的称呼。对此我并不感到遗憾，反而因此而有些感到自豪，因为我认为，“允公允能、日新月异”的南开校训告诉我们，南开决不希望教育出只会读书的“书呆子”，相反，弘扬周恩来精神、南开精神，正是为了激励学生成为拥有远大抱负、锐意进取并全面发展的青年。

时光荏苒，岁月催人，在南开这片热土上奋斗过的又一届莘莘学子即将与美丽的校园、可敬的师长、朝夕相伴的学友挥手作别。每次回顾自己的大学生活，最后萦绕在心中的总是对南开深深的感恩，是南开在我塑造人格、培养能力的最关键阶段给了我充足、纯净的养



分。我明白，周恩来精神是“为中华之崛起”奋斗终生的实际行动和自觉担当，因此我会一直努力成长成才，为祖国的强盛作出自己的贡献，而对于母校南开，不论将来我从事着什么样的工作，当南开或者有南开人需要帮助时，即使我的能量还弱小、即使我的努力会显得微不足道，我都会尽我所能、全力以赴。

最后，我想对未来的学弟学妹们说：“允公允能、日新月异”是南开的校训，也是我们每一名南开学子不懈的追求。从现在开始新的奋斗，未来就在你们脚下延伸，相信一分耕耘必有一分收获，一滴汗水也必有一份回报，南开大学就是你们展现才华、放飞梦想的舞台！愿你们在南开大学磨砺自己，待四年后学业有成时，秉承周恩来精神继续向前进发，回报南开，为中华之崛起而奋斗！

（法学院 2010 级法学专业 崔钰）

[高中毕业于 天津·天津七中]



刘瑞麒：逐梦路上，永不止息

刘瑞麒，男，中共党员，汉语言文化学院 2010 级汉语国际教育专业本科生。

笃志向学，虚心求教：在专业学习方面保持良好成绩，先后获得信善奖学金、浦发励志奖学金，发挥专业所长，积极参与与留学生群体的交流、学习，并曾担任留学生进修部实习教师，教学事迹曾受多家媒体报道；现已推免攻读语言学及应用语言学硕士学位，入选南开大学第十六届研究生支教团，将赴新疆阿勒泰继续谱写征程。

勇于担当，真心奉献：曾担任校团委组织部常务副部长、校团委实践部常务副部长、汉语言文化学院学生主席、班长、党支书等职务，当选为南开大学第 19 届、第 20 届学生代表大会代表，第 20 届学生代表大会常委会委员，所撰写提案曾获优秀提案奖；南开大学第六期“公能”骨干培养学校优秀学员、天津市大学生骨干培训班学员；担任首届教育部“留动中国”赛事志愿者、第六届东亚运动会志愿者；曾获得南开大学青年“五四”奖章，获评为南开大学优秀共青团干部标兵、优秀学生共产党员、优秀学生干部、优秀共青团员等称号；作为班长履行职责，所在班级曾获评为天津市先进集体。



脚踏实地，恒心奋进：爱好广泛，全面发展，积极参与“校长杯”、校运动会等文体赛事，积极组织骑行活动；多次担任大型活动、会议主持；曾参与我校大型话剧《红旗谱》的系列巡演；曾远赴云南、江西、山西等地参加“追寻西南联大足迹，弘扬西南联大精神”、“我筑中国梦”、“梦想中国行”等主题社会实践活动；获评为天津市社会实践先进个人、南开大学社会实践优秀个人等称号，作为队长，所带队伍曾获评为天津市社会实践优秀团队、南开大学社会实践十佳团队等称号。

不忘谆谆“公能”之训，常守翩翩君子之风，逐梦路上，永不止息。

（汉语言文化学院 2010 级汉语国际教育专业 刘瑞麒）

[高中毕业于 吉林·长春市十一高中]



郭品荃：书香四溢的南开岁月

学习情况

郭品荃，南开大学汉语言文化学院 2010 级本科生，就读于对外汉语专业（现更名为汉语国际教育专业）。本科阶段总学分绩列专业第一名，曾先后获得“南开大学香港好友关心祖国教育基金会奖学金”、“南开大学优秀学生奖学金”等奖励。2013 年 9 月取得保送外校学术型硕士的推荐免试研究生名额，以第二名的优异成绩通过北京大学对外汉语教育学院推免综合复试，被该学院汉语言文字学专业（对外汉语教学方向）预录取，并获得学业奖学金培养。

科研工作

2011 年春，参加了国家汉办在南开大学组织的 HSK 命题及审题工作（主持人：刘晓红副教授）。2012 年春，参加了国家语委在天津市范围内进行的汉语普通话异读词调查工作（主持人：石锋教授、施向东教授）。

专业实践

2012 年暑假参加美国密歇根州立大学南开暑期班的教学活动，担任留学生的辅导老师。2013 年 9 月—11 月在南开大学汉语言文化学院进修生部进行教学实习，2014 年 3 月起在日本爱知大学南开现地教学短期班担任口语课教师。

党团活动及学生工作

2013 年 10 月加入中国共产党。本科四年期间担任对外汉语专业 2010 级学习委员，负责本班学习方面学生工作。曾连续三年为 2011 级、2012 级、2013 级本科生举办学习方法交流和指导。

爱好：读书、书法、剪纸、抖空竹

寄语：

转眼间，时光飞逝，南开园里的四年正在悄悄走向尾声。也许我的大学生活算不得精彩，说不上丰盈，大部分时间都是消磨于教室、图书馆和自习室里，在书卷

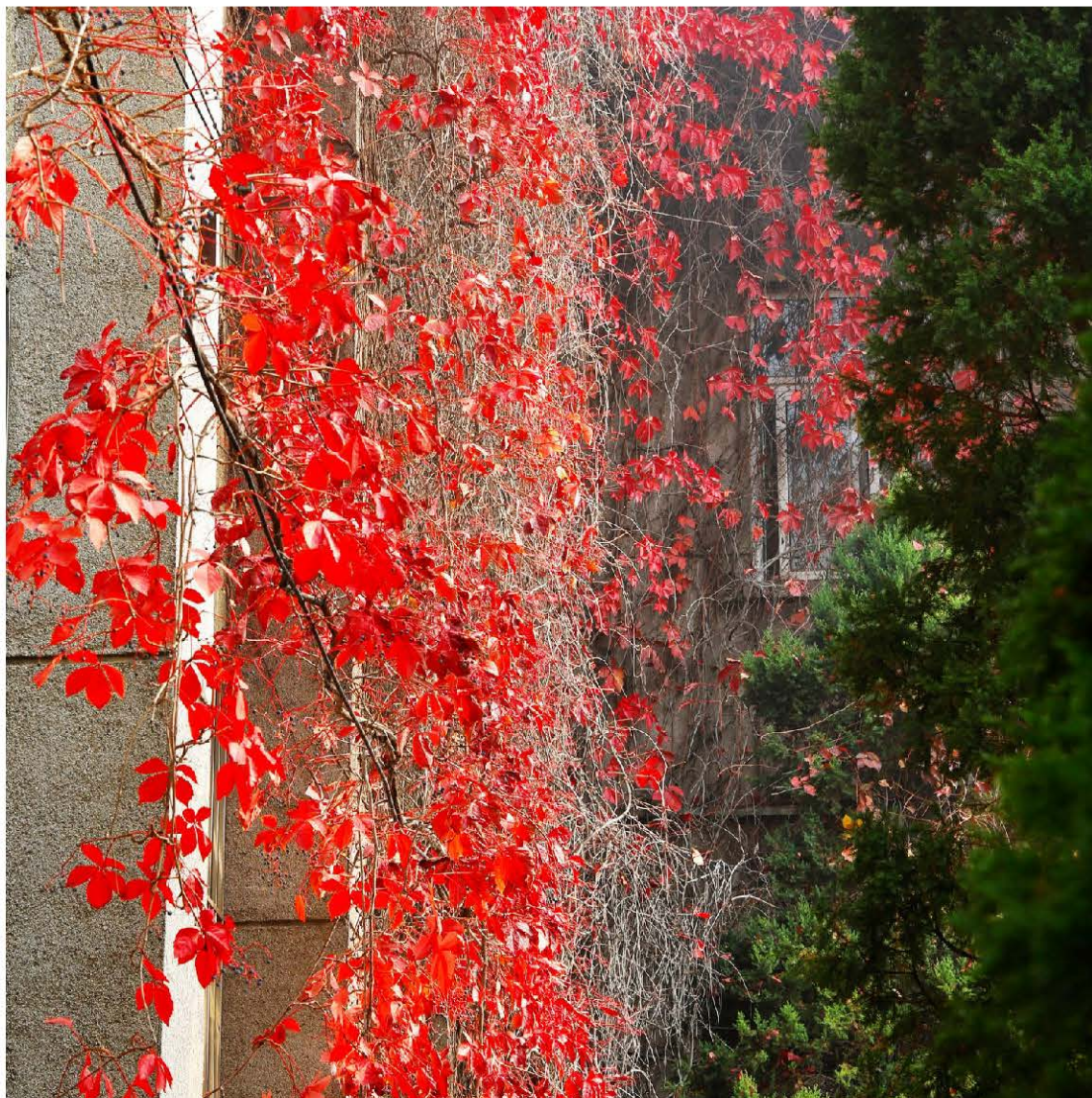




纸页间迎送一个又一个黄昏与清晨。但我感激我的南开岁月，它激励着我在每一天的努力中一点点地靠近自己的梦想；它让我爱上阅读，用书籍为自己筑成一道遮风挡雨的心灵高墙；它引领我走进自己的专业，在一次次和留学生的交流中改变昔日孤独封闭的模样。如今，毕业在即，我想对学弟学妹们说，珍惜南开园里每一分每一秒的光阴，珍惜图书馆里摇曳的阳光与花影，珍惜老师的教诲，同窗的友谊。希望你们能在美丽的新开户畔，顺遂地度过人生最美好的年华！

（汉语言文化学院 2010 级汉语国际教育专业 郭品荃）

[高中毕业于 河北·河北保定外国语学校]





贾配洋：怀志以为公，修身以励能

贾配洋，计算机与控制工程学院自动化专业 2010 级本科生。祖籍四川，毕业于广东顺德国华纪念中学。接下来将从专业学习、科研竞赛、学生工作、社会实践、志愿服务、文体生活六个方面来简要介绍。

专业学习方面，他深知知识改变命运，认真刻苦，曾获得南开最高荣誉周恩来奖学金、国家励志奖学金等。现已保送研究生至中国科学院国家空间中心，攻读计算机专业研究生。

科研竞赛方面，他学以致用，积极参加各种科研竞赛、科研项目。

参加全国人工智能设计竞赛，经过半年准备，获得全国一等奖。参赛队伍包括来自北京大学、中科大、厦门大学等高校的五十四支队伍。最终成绩为全国前三名。获奖信息及研究成果受到光明日报、凤凰网、人民网、今晚报等多家知名媒体报道。

曾获第十二届“挑战杯”天津市学术竞赛决赛一等奖、“百项工程”创新项目二等奖。



学生工作方面，他多年担任班长，曾任院团市委常委、办公室主任（团委学生副书记）、学事委常委，服务南开师生。

担任团委办公室主任，协调各职能部门、各学生机构工作。分管团委报账、发文、纳新宣讲、工作考核及总结表彰等。曾组织团委内联、总结表彰大会、学代会等大型活动。

担任班长，为人正直，竭力工作。其所在班级学风优良，科研认真，思想上进。班级 30 人中，获国家级二等奖以上达 11 人次，大部分参与“百项”、“国创”，毕业前党员比率



将超过 40%。积极组织班级活动，增强凝聚力。

连续三年获南开大学优秀学生干部、获天津市优秀学生干部、南开大学“十佳团员”等。

社会实践方面，他积极响应校、院团委号召，每年均参加社会实践。2013 年夏天，到全国“十强”房地产——碧桂园集团实习。工作认真负责，参与新员工培训，并获得奖励。

2012 年夏天，参加以“喜迎十八大、五彩耀中华”为主题的社会实践，他作为队长带队前往贵州遵义、习水、重庆等地，实践队获优秀团队，个人获社会实践百人标兵。通过走访红色圣地，铭党史，记党恩。

2011 年夏天，参加“庆祝建党九十周年”实践活动，先后走访江西吉安、井冈山、湖南长沙、韶山等地。

“三下乡”深入基层，知中国；井冈山国家博物馆、遵义会议纪念馆志愿讲解等，服务中国，践行当代大学生历史使命。

志愿服务方面，2012 年 9 月，作为第九届全国大学生运动会赛会志愿者，为四方健儿服务。2013 年 10 月，作为第六届东亚运动会场馆志愿者，为运动员营造良好环境。

文体生活方面，他积极参加各种文体比赛，是院男排队员。校长杯奖杯的荣耀，篮球淘汰赛中绝杀的激动。辩论赛唇枪舌战勇夺亚军，五月的鲜花一等奖歌声嘹亮、长跑赛身形矫健，军训中英姿飒爽。为锻炼毅力，曾骑普通自行车往返天津北京……

他一直对自己严格要求，时刻不忘“立志、修身、博学、报国”的理想信念，追求自身全面发展，目前已累计获奖超过 36 项。未来的道路上，他将以南开精神和总理精神激励自身，在成长中回馈社会、奉献社会。作为一名党员，一名学生团干部，怀志以为公，修身以励能，为中华之崛起而读书，争做素质超群、技能过硬、全面发展、公能兼济的南开人。

（计算机与控制工程学院 2010 级自动化专业 贾配洋）

[高中毕业于 广东·顺德国华纪念中学]



邱思语：感恩母校 放眼未来

我是南开大学 2010 级计算机科学与技术专业的学生邱思语。我高中就读于山东省东营市胜利一中，高考结束后来到这与我四年相伴的南开大学，开始了在广阔神奇的计算机科学领域的学习。



白驹过隙，短短四年的在南开大学的学习就要结束，回想这 1460 天，我觉得自己真的很幸运。我遇到很多对我帮助非常大的恩师，幽默的杨愚鲁老师，认真的卫金茂老师，严谨的王刚老师，和蔼的徐敬东老师还有科学素养深厚的苏明老师。他们不仅以他们极其精深的专业知识影响教导着我，为我解答各种疑惑，纠正我的各种错误认识，指导我向更深更广的方向探索学习；他们更进一步的教导我学习的方法和对学习的态度。至今我仍然记得和苏明老师满黑板讨论问题的情景，杨愚鲁老师的“不要将问题积攒起来而要随时解决”的谆谆教导，还有徐敬东老师那种不要为了考试而背答案的认真的治学态度。没有他们的传道、授

业、解惑就不会有现在的我，在此，我真心的感谢他们，道一声：老师，您辛苦了！

我认为，评价一个大学的好坏不在于它有多少高楼，多少教授，多少学科专业；而在于它有什么样的氛围，能给学生多少机会。南开，不仅给我一片学习科学文化知识的天地，更给了我很多国外学习的机会。在大二下半学期，我有幸获得赴新加坡国立大学交流学习的机会。虽然只有短短的一个学期，却给我向国外教授学习的机会，并开阔了我的视野，让我了解到那里的风土人情。大三暑假，我更是获得了参加加州大学洛杉矶分校（UCLA）与国内知名大学（南开大学，北京大学，复旦大学，浙江大学，中国科技大学，四川大学以及西安交通大学）合作的 CSST 项目的机会，赴美交流培养。CSST 项目重在培养学生做 research 的素养，在 UCLA，我第一次真切了解到做一个 PhD 的生活，亲身体会到做研究是什么样的。时间虽然短暂却有助于我对今后的发展方向做深入的思考。因为面临毕业大家都在工作，读研，出国读硕、读博这个十字路口徘徊，有了这次经历，我能提前知道在国外的研究生活是



怎样的，是不是我想要的。所以作为一个“过来人”，我最想和未来的小学弟小学妹们分享的就是：一定要积极的为自己争取机会，借助大学这个平台使自己能够更好的发展。

就要毕业了，能得到“南开大学优秀毕业生”这个称号我真是又荣幸又惭愧。荣幸的是我四年的在南开大学的学习生涯即将画上圆满的句号，惭愧的是我觉得自己的能力还远远不够，我还要努力学习，让自己变得强大。我要感谢南开，感谢计算机与控制工程学院，感谢每一位辛勤的专业老师。犹记得入学典礼上老师说过的一句话：今天我以南开为荣，明天南开以我为荣。我的学弟学妹们，我们一起加油吧，为了自己的未来，为了母校的明天。希望能和你们在“允公允能，日新月异”的南开园里相聚！

（计算机与控制工程学院 2010 级计算机科学与技术专业 邱思语）

[高中毕业于 山东·东营胜利第一中学]

邱思语，生源地山东东营市胜利一中。在校期间获得天津市人民政府奖学金、google 女性工程师奖学金，先后被选拔派送到新加坡国立大学、美国加州大学洛杉矶分校交流学习。





庞文文：学至勤、为至广、行至善

学至勤

周恩来总理少时“为中华之崛起而读书”的豪言壮志深深印刻在我心头，引导着我不断追求知识。从步入南开园的那一刻起，南开烙印与恩来精神时时敦促着我在学业上勤奋与精进。旅游管理专业与英语翻译专业的学习，使我构建了良好的知识体系。课程学习之余，我积极参与到各类创新课题的研究中去。其中课题《从大学生角度看红色旅游》获第四届南开大学理论立项二等奖；百项工程顺利结项；PATA 中国南开学生分会青年旅游专家挑战赛一等奖；所写文章《迪士尼的服务补救》被《中国旅游报》发表；论文《基于顾客满意的我国主题公园排队管理研究》发表于《旅游与服务研究》。立志出国深造的我，目前已获英国华威大学，巴斯大学，香港中文大学录取。

为至广

读万卷书，行万里路对于旅游管理专业尤为重要。2012年夏，经过层层选拔，我成功申请到美国华特迪士尼世界的国际大学生实习项目，获得了在奥兰多迪士尼实习半年的机会，实习期间的优秀表现，为我换来了“leading the way”的最高等级实习鉴定。此外，我还利用课余时间在中青旅（天津）国际旅行社有限公司，天津君隆威斯汀酒店，天津五大道游客服务中心实习，受到用人单位好评。美国中佛罗里达州立大学（UCF）的半年交换，香港大学的暑期课程，开阔视野的同时带给我全新的体验。

行至善

允公允能，日新月异，南开百年校训，感召着每一个南开人立公增能。我曾是旅游与服务学院青志协的骨干，组织多项志愿活动；也是南开团委组织部成员，为南开五四评优而努力；作为南开大学理论宣讲团成员，精心准备党的十八大理论宣讲；更是班级的生活委员，幸福快乐地做着每一件促进班集体建设的事。不同的责任，不同的担当，是对自我的不断完善，也使我收获了不少荣誉。如南开大学优秀学生奖学金、南开大学优秀共青团员、南开大学优秀学生干部、





南开大学团委组织部优秀工作个人等。追忆过往的点点滴滴，任何荣誉的背后都是我作为大学生，作为中共党员，更是作为一名南开人，永远不会推卸的责任与担当。

四年的南开生活，风雨兼程，落尽芳华，一串串坚实的足迹背后，我依旧秉承自己所坚持的信仰，我也愈发明确自己所要前进的方向。在南开，我学会了责任，学会了奉献，学会了坚强，学会了铭记，学会了踏实。南开的质朴，让人感动；南开的厚重，受益终身。南开人，是她对你最大的馈赠。南开人，也是你最珍贵的禀赋。

（旅游与服务学院 2010 级旅游管理专业 庞文文）

[高中毕业于 天津·外院附校]





臧焯：勇于挑战自我 热忱对待生活

臧焯，2010级旅游与服务学院旅游管理专业本科生，亚太旅游协会南开分会第一届主席、2013年度南开大学优秀社团负责人、2012年天津市“挑战杯”创业计划大赛金奖、2011南开大学“理论立项”二等奖、旅游与服务学院2011-2012年度宣传部长、2012优秀志愿者、2013创新之星、最受欢迎学长；南开大学广播站2011-2013“南开新闻”主播、2011-2012南开大学合唱团组织部长、2013年台湾中国文化大学交流项目综合积分交换生第一名、GPA3.5、2012日本迅销集团“优衣库”梦想挑战赛全国第四名、2012世界经济论坛（达沃斯论坛）外方核心组志愿者、2012中国旅游年会志愿者。



2010年以第一志愿第一专业的选择，进入南开大学旅游与服务学院旅游管理专业学习，是本学院的第一届学生之一。带着满腔的热情，该生在对待学习、社团工作、志愿服务方面充满热忱，在黄埔团校的平台，他积极参与、广泛交流，获得了导员、部长的一致认可；在南开大学学生合唱团中表现优异，大学前两年的每个周末，坚持训练。

2011年，该生开始在学校、学院多个学生组织中担任中层职位，积极参与校内学术、商业类、公益类竞赛，并获得不俗成绩，尤其是带领学院学生会组织部成员，参加南开大学“迎新生光盘”项目、“贝脆思”微电影营销大赛等活动，增强了他的思考能力、并让其意识到了团队合作的重要。

2012年该生参与了多项国家级、省级比赛，并在世界经济论坛的志愿者服务中表现出色。值得提到的是，该生在2012年9月创建了本学院第一个学生社团，经过前期准备、商



讨，召开选举大会等程序，通过审批，于11月底在上海召开成立大会。社团在成立的第一年运转良好，举办大型讲座和全国8所院校参加的“第二届中国青年旅游专家挑战赛”等活动。同时，该生通过竞赛，获得了出国赴日的交流机会，在日本体验风土民情、日式商业服务及运作方法。并且在本年，学分绩排名提升9位，学习成绩优秀。

2013年，通过审批，该生获得南开大学赴台湾中国文化大学交流机会。在为期半年的交换生期间内，该生积极与台湾各界人士沟通交流，收获了宝贵的友谊，并且在系内所修习的课程，全部获得90分以上的优秀成绩。值得骄傲的是，该生利用12天时间，用骑自行车的方式，环绕台湾岛一圈，从最北边的基隆到最南的鹅銮鼻、从繁华的台北到人迹罕至的兰屿，他用自己的脚步丈量宝岛。同时，也通过这样的方式深入到台湾社会之中。另外，在下半年的实习中，该生在知名的旅行社业创新领导品牌——凯撒旅游的实习中，表现优异，获得了公司经理、人事总监、区域经理的一致好评，同时也获得了实习的最高分数。

2014是毕业的年份，怀着对母校满腔的感激和热忱，他有自信、有能力进入社会这所大学校，接受更大的历练和挑战。

（旅游与服务学院 2010 级旅游管理专业 臧焯）

[高中毕业于 天津·天津三中]





谢萌：以“公能”精神谱写青春诗篇

允公允能，日新月异，是南开园传承至今的校训，也是南开人价值取向和精神品质的追求。谢萌是马克思主义教育学院 2010 级的本科生，中共党员，曾获 2012-2013 学年度天津市三好学生荣誉称号。她一直秉承着公能校训，在南开园里茁壮成长，由一个青涩懵懂的少年成长为一名公能兼备、全面发展的南开人，谱写出一章章悠扬动人的青春诗篇。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来

对待学习，谢萌始终以严谨、勤奋的治学态度严格要求自己，追求真理，在南开优良学风的指引下不断前行。她热爱读书，勤于思考，书架上不仅陈列着各式各样的图书，还摆放着十余册读书笔记，都是通过读书与思考得出的感悟。她积极参与社会科学的调研工作，曾协助老师在南开大学、南开大学滨海学院、天津工业大学、天津商业大学等市内五所高校近

千名大学生中开展社会价值观调查，参与设计问卷、统计分析，最终撰写出近两万字的高质量调研报告。她还不断拓宽自己的学术视野，丰富知识储备，在学好本专业的同时，于 2012 年双修了天津大学工商管理第二学位。虽然学



业负担加重了，但她觉得管理学的思维不仅扩宽了知识面，而且培养了一定的计划性和目的性，感到受益匪浅。通过三年的不懈努力，谢萌以专业排名第二的总成绩被推荐到清华大学继续读研深造。

落红不是无情物，化作春泥更护花

南开创新、乐群的品格，是指引谢萌不断前行的精神动力。为了培养“公”之志向，“能”之奉献，她积极参加学生工作。担任院学生会外联部部长以及校团委组织部办公中心副主任的经历，充分锻炼了她良好的沟通协调能力，提高了组织策划水平。由她参与组织的新生舞会、周恩来精神主题讲座，以及水果拼盘大赛等内联活动，不仅与伙伴们积累了深厚的感情，



也受到了老师和同学们的一致好评，为不同学院的同学搭建起沟通的桥梁。学生工作之外，谢萌还热心公益，积极投身志愿服务行列。她曾到长治里小学和哈密道小学义务支教，组织开展弘扬雷锋精神主题班会；她曾到启智小学奉献爱心，进行社会弱势群体调查，为孩子们传递正能量；她曾自发参与为雅安募捐，筹集近百件衣物寄往地震灾区；她曾担任第九届全国大学生运动会后勤部志愿者，尽心尽力为运动员们服务，展现南开人的热情和风采；她还曾作为南开大学党员社会实践团团长带队到嘉陵北里社区进行挂职实践，通过到社区巡逻，为社区居民量血压等活动，切实把群众路线落到了实处，将实践精神和服务意识发扬光大。

不畏浮云遮望眼，只缘身在最高层



在日新月异的南开，生活也应多姿多彩。在课余生活中，谢萌还是一个多才多艺的姑娘。她曾参与校园微电影《提拉米苏之恋》的拍摄，并担任女主角，参选大学生电影节；在五月的鲜花合唱比赛中，她担任诗朗诵者，帮助合唱队伍取得优异成绩；她还曾获电子琴九级证书，钢琴、葫芦丝等乐器不仅陶冶了情操，还为繁忙的学习生活增添了一丝惬意。

“博观而约取，厚积而薄发”，在公能校训和南开精神的指引下，谢萌先后取得过张舜尧奖学金、王克昌奖学金、南开大学一等奖学金、南开大学团委优秀组织工作者，并连续三年获得南开大学三好学生的荣誉称号。在她看来，这些荣誉一方面是对自己的鼓励和肯定，另一方面，更是对她的激励和鞭策。她必定会在今后的学习和生活中更加注重公能素质的培养，秉公心，尽本能，谱写出更加美丽的诗篇！

（马克思主义教育学院 2010 级思想政治教育专业 谢萌）

[高中毕业于 天津·天津二中]



周雯：五彩人生，青春飞扬

周雯，女，中共党员，南开大学马克思主义教育学院 2010 级思想政治教育专业本科生，并双修南开大学金融学。

自 2010 年入校以来，周雯便迅速融入了南开这片沃土，为成为一名优秀的南开人而不懈奋斗！

大学是梦想的起点，更是华丽转身的平台。菁菁南开园，周雯以她不懈地坚持谱写着青春之歌。她不仅努力学习专业知识，而且勤于思考、善于表达，常与同学老师交流自己的心得体会。秉承“允公允能，日新月异”的校训，她时刻提醒自己要不断积累、不断提高。为拓宽自己的学术领域，在本专业学习的同时双修了金融学，并在两个学位的课程学习上都取得了骄人的成绩。短暂而宝贵的课余时间，是她与各大家思维碰撞的黄金期。《三国志》、《邓小平传》是她提升思想的法宝，《林语堂语录》、《刘心武论平常心》是她净化心灵的妙方，《人间词话》、《鲁迅散文》是她洗涤灵魂的锁钥，《活着》、《骆驼祥子》都是她感悟生活的补给。书中自有黄金屋，门外更知天下事。看新闻，紧跟时代的脉搏；习日语，满足交流的新需；攻编程，挑战自己的能力！通过不懈努力，周雯先后荣获“天津市人民政府奖学金”、“浦发励志奖学金”及“冯顾丽华奖学金”等荣誉，并两次获得“南开大学三好学生”荣誉称号。在历经近四年的拼搏后，周雯以全系第一名的成绩保送至北京大学进行深造。她以自己的行动证明了天道酬勤！



大学是梦想的试行，是走向社会的跳板。在南开的百团争霸中，周雯参与了许多学生活动，提升了自己实践工作能力。懂“乐群”。在校团委组织部考评中心工作一年里，她积极与团队人员紧密配合，完成各项工作任务，赢得了大家的广泛好评。在院里，她一直任班级的文艺委员，组织参与学校合唱比赛、院系毕业晚会、院系联合假面舞会等文艺活动，每次活动都在愉快的气氛中圆满落幕。知“奉献”。直至目前周雯仍在学校学生服务中心参与学生宿舍管理工作。她在工作中任劳任怨，积极服务于同学们的生活，为构建良好的宿舍氛围



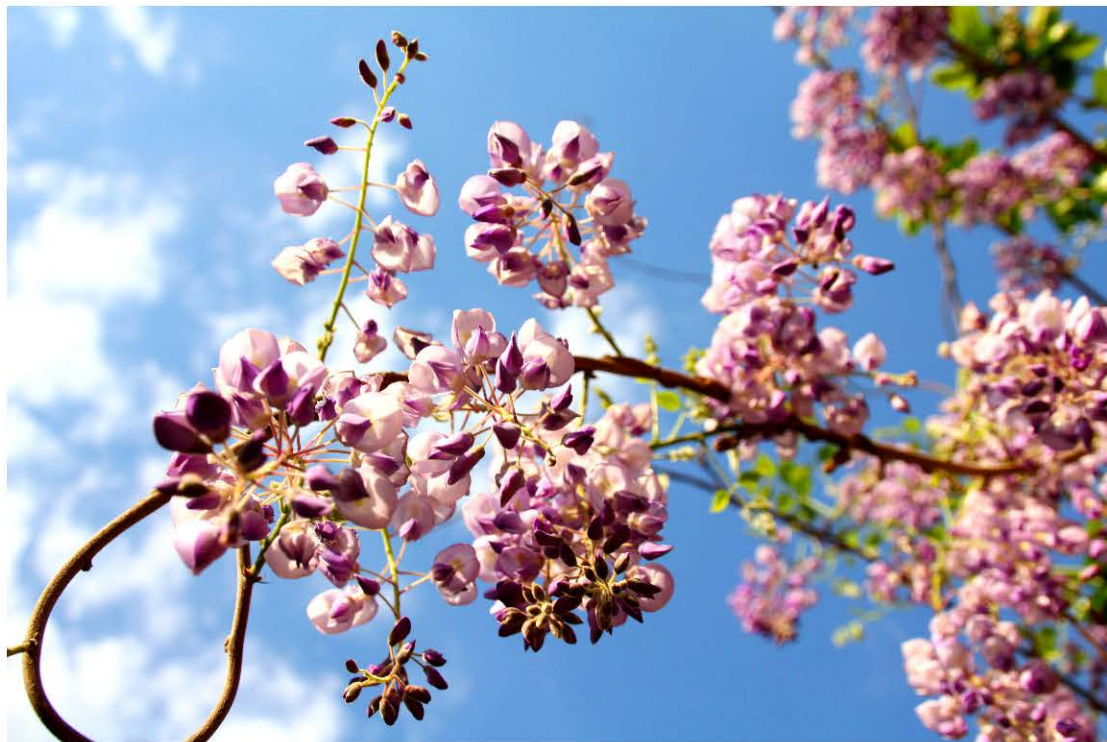
尽心尽力。作为一名光荣的中国志愿者，她也积极参与了各项志愿服务活动，在义卖和爱心超市等活动中都有她的身影。重“行动”。在学校远程教育学院做行政助管工作时，她积极履行自己的职责，担起自己的责任，不断提升自己的工作业绩。此外，周雯也曾在校外的金融单位实习，通过社会实践丰富了自己对专业知识及真实社会生活的认识。

大学是梦想的舞台，更是闪耀光辉的天空。学会学习，懂得生活。在有限的课余时间，周雯创造了自己无限精彩的校园生活。“静若处子，动若脱兔”。作为文艺委员，她深深懂得如何放松身心和享受生活。跑步、打球、跳舞、唱歌，褪去学习的外衣，她同样是文娱活动中的一把好手！与同学们大战球赛赛场，KTV 里争做麦霸，聚餐时巧露一手，热情与快乐的星光照耀着她的大学青春。激情飞扬的英姿，热情洋溢的笑脸。她爱好多样，谈吐风趣，新朋旧友常伴左右，不亦乐乎！

大学四年，匆匆如流水，弹指一挥间。五彩人生，青春飞扬，她用自己的拼搏和激情书写出无悔的乐章！在告别这段美好的年华之时，她也能骄傲地告诉自己，纵有遗憾，未曾虚度韶光！作为一名南开人，今天她感到无比骄傲，而她的未来相信也将让南开为之喝彩！

（马克思主义教育学院 2010 级思想政治教育专业 周雯）

[高中毕业于 湖北·宜昌市夷陵中学]





李祚：我的梦想

初入南开，面对未知的世界，我曾迷茫，我所追寻的梦想究竟是什么？

梦想是知识吗？

古人云：学而时习之，不亦乐乎？

我的成绩排名专业 10%，获得过校一等奖学金、张舜尧奖学金、南开大学三好学生、南开大学三等奖学金。我积极参加南开大学宿舍管理系统、物流管理系统等多个项目的开发，大二暑假大三寒假参加了两份实习。大二时我成功申请到为期两年的国创项目，我们的项目在中期审查中脱颖而出、被学校推荐参加第六届全国大学生创新创业年会。

除了坚持本专业的学习，我亦从大三开始进行了应用数学双学位的学习，目前已修完绝大部分课程，进境良好。数学的学习不仅为我开启了崭新的知识领域，对今后的钻研和工作也将大有裨益。我积极参加数学建模比赛，由我担任队长的数模队伍在校赛中获得二等奖，在国赛中获得天津市二等奖。

专业课学习之余，我喜爱涉猎文史经商类书籍，通过了软件测试工程师考试及证券从业资格考试。我也从未放松对外语的学习。大学英语六级 585 分，托福 101 分，同时选择了日语作为自己的第二外语，目前已具备基础水准。

未来的两年中，我将赴美攻读金融工程硕士，将自己的理工科背景应用到金融领域，学成后归国效力。

梦想是工作吗？

从组织部干事到学院团委副书记，于学院团委工作的三年间，我负责组织院系评优、指导基层团支部建设，开展团小组活动和“五四评优”。十八岁成人礼、新生导航、职业生涯培训月等活动也有声有色的参与其中。

校学生会办公室副主任，这样一个身份为我提供了组织校园十大歌手、校长杯比赛、五月鲜花等全校盛事的机会。

担任班级学习委员和学校教学信息员，让我能够更加方便地为学校教学工作建言献策，也将学校的教学工作传达到同学当中。

大三下学期，我通过选拔进入“公能”骨干培养学校。拥抱朝阳、追思先贤，理论学习与立项，各种立意深刻的活动让我拥有蓬勃的朝气与坚定的信念，此外，我们积极探讨





的治校方案在理论立项中获得了二等奖。

三年的学生工作，为我带来了诸如南开大学学生会优秀中层、南开大学优秀学生干部、南开大学优秀共青团干部标兵等多种荣誉。

梦想是写意生活吗？

闲暇时间，我参加了诸多志愿服务，获得了“软件学院优秀志愿者”，并担任了第六届东亚运动会志愿者。我加入了“南开之声”广播电台，作为主播正努力用声音为校园添一抹亮色。生活中我与同学相处融洽，互帮互助。我所在的宿舍连续被评为南开大学实践型宿舍、学习型宿舍、本科生标兵宿舍。我亦喜爱演讲主持写作，“五月鲜花”合唱比赛、学院元旦晚会、广播电台六十周年台庆、国标舞表演、学校演讲比赛、征文比赛、朗诵比赛，都活跃着我的身影，丰富多彩的文体活动为我带来诸多奖励，更充实了我的生活。

写意生活，亦是追梦之旅，生活中从来不乏智慧与感动。

南开先贤说过：“怕难的不必来，求安逸的不必来，好奉承的不必来，服了这口气的不必来。”我愿用学识充实自己，用工作磨砺品质，在生活中体味人生百味，做一个热情、严谨、狷介、诚实的人，这不就是我所追寻的梦想么？

（软件学院 2010 级软件工程专业 李祚）

[高中毕业于 山东·威海一中]





冯鑫：激扬青春 放飞梦想

我是南开大学软件学院软件工程专业 2014 届毕业生冯鑫。时光如梭，来到南开四年的时光转瞬即逝。这是我们第一次看见世界有多么大的地方，这是我们第一次伸手触碰梦想的地，这是我们第一次长出翅膀的地方。在这里我认识了很多的朋友，学到了深远的知识，经历了不一样的精彩，我感到自豪和骄傲。

在思想上我不断要求自己进步，2010 年 9 月在南开大学软件学院团校进行学习，2011 年 3 月在南开大学党校进行党课学习，均顺利结业。在大一期间成为积极分子并且在大二期间光荣地成为了一名预备党员。在平日生活中，我关注国内外时事热点，进入南开近四年时间参加了很多讲座和理论学习。“公能素质”讲座、“团知识普及”理论学习和党课都有我积极参与的身影。不仅如此，作为团支书我每学期都积极组织由支部举办的团课学习活动，让支部同学一起学习党的基本知识，了解党的先进理论。现在在软件学院 2010 级党支部担任宣传委员，积极带领党员们和团员们参加活动，共同进步。

在学习上我刻苦认真，对自己要求严格，在学习中不断地积累知识充实自己。软件方面我扎实学习，刻苦钻研，成绩在年级排名上游。我更注重自己的技术能力，努力学习专业知识，认真完成实践作业、课程设计等，并参加“大学生创新训练计划”并顺利通结项。经过我的不懈努力，成绩也在稳步地提升，连续两年获得南开大学优秀学生奖学金。现在已经成功保送研究生，继续在本专业深造。我不仅在软件工程专业认真学习软件方面知识，还双修了第二学位，就读于南开金融双修班，学习金融方面知识，成绩优异。不仅如此，我利用课余时间积极参加社会实践活动，在实习期间认真表现，努力积累经验。在软件方面曾经在中软国际参加过一个多月的实训，主要学习了 java 的开发，与小组共同设计了一款手机电商项目，受到公司的大力表扬；在金融方面曾经在渤海证券股份有限公司做过 2 个月的实习生，在职期间工作负责表现突出，也给公司留下了良好的印象。现在在德勤管理咨询有限公司信息技术咨询服务部实习。

在学生工作中我积极参与，多年来的经验和能力的积累让我在大学中略有优势。在这期间我也学会了很多东西，更加严格要求自己，努力让自己成为一名优秀的团干部。四年来一直担任软件学院 2010 级第三班团支部的团支书，认真加强团支部建设，积极开展丰富的团日活动、团小组活动、理论学习活动等。我支部在同学们的共同努力下成为了一个温暖，团结，互助，友爱的大集体。在 2010 年南开大学“五四”评优活动中，我团支部荣获南开大学“十佳红旗团支部”光荣称号。并且，我支部被南开大学推优参加天津市优秀团支部评比，



取得良好成绩，获得 2011 年天津市学校系统“优秀团支部标兵”荣誉称号。除此之外，我曾经担任软件学院学生团委副书记，开展团委的各项活动。积极做好我院团支部、团小组的建设工作，为软件学院团委的基础建设工作打下了良好的基础。在职期间我认真开展南开大学软件学院“心航线”系列活动，新生导航活动，院系评优活动等，并被推优参加南开大学双优工程项目。在 2010 年 12 月荣获软件学院“十佳红旗团干部”称号，2011 年 12 月荣获软件学院“优秀团干部”称号，2011 年荣获南开大学优秀学生干部荣誉称号，2012 年荣获“天津市优秀学生干部”。

我积极参加课余的文体活动，包括主持人大赛、演讲比赛、五月鲜花合唱比赛、辩论大赛、假面舞会等等。曾获得过软件学院“永远跟党走”演讲比赛二等奖、软件学院主持人大赛三等奖、院长杯辩论赛优胜奖。大一下学期参加“五月鲜花”合唱比赛，在大家积极排练和努力下学院荣获三等奖。现在是软件学院青年志愿者服务中心的一员光荣的志愿者，参与到各种义工活动中。“电脑医生”、帮助白血病儿童募捐活动、敬老院献爱心活动、爱心漂流瓶之爱心送书等等活动都让我感受到志愿活动的重要性。我也曾报名参加第九届大学生运动会志愿者，并且从一千多名候选者中选拔，成功当选一名志愿者。不管什么样的课余活动，我都会积极参与，给自己的人生留下灿烂绚丽的色彩。

我知道我未来的路还很远很长，布满荆棘，但是南开精神会伴随着我一直向前，从不服输。最重要的不是南开留给我什么，而是，我能给南开的带来什么，大学四年即将结束，我相信我已经为我的南开母亲交上了一份满意的答卷。无论我们身在何方，无论我们经受了多少风吹雨打，南开母校永远是我们灵魂深处的圣地。南开教会了我们诚实宽容，教会了我们奋斗拼搏，让我们的生命之舟在岁月的长河中乘风破浪，驶向辉煌与荣誉。我在此献上一个学生最衷心的祝福，愿南开桃李满天下，再造历史辉煌!

（软件学院 2010 级软件工程专业 冯鑫）

[高中毕业于 天津·102 中学]



陈开诚：读万卷书，行万里路

2013年的11月，我收到来自百威英博全球管培生的录用通知，此时距2010年入学不过三年零两个月。在全球两万份对该职位的申请中，历经了八轮的笔试面试，最终发放了36个录用通知。在中国，百威英博的全球管培生计划已实施六年，而我是南开大学也是天津地区六年来第一个录取者。

学生会的奋斗

学生会是我大学唯一的社团组织，她陪我从大一走到大三，从一名宣传部干事走向执行主席，原因很简单，就是希望有个地方做点事情并且带来一些改变。

大一的时候作为宣传部的干事，工作不外乎跑腿打杂，基本每天研究的就是如何把横幅挂的更整洁更持久，发扬的是螺丝钉精神，哪里需要人手我就去哪里。大二升任部长，要计划的事情一下子就多了许多，除了部门内部的工作，经常还有和别的部门一起策划和执行学生会的一系列活动，甚至让我有了些忙不过来的感觉。因为大二正是学业较忙课程较多的时候，而时时刻刻记挂着部门里的大小事宜多少会让人分心，等到做活动最忙的时候当真是分身乏术。当然，我收获了很多朋友，甚至我经常觉得像是战友，这种情感来自于共同经历的甘苦，因为彼此相互合作相互依靠，每一个人也都承担着很大的责任和工作量。

最记得的是大二上学期结束之前，恰逢期末考试周，我却因肺炎入院，耽误了整整一个学期的课程，导致后来的一年还要重新补课考试。许多同学问我是不是累的，似乎也有可能，那时候持续的感冒低烧都没有让我停止工作，病不能拖，没想到我这一拖就没坚持下去。现在想来是否有不值得呢？有。如果说我能更关注自身健康一些，更快的去详细检查的话没准就能避免这样的结局。但是是否因此就觉得为学生会做事不值得呢？不是。我想不管我是在学校里，还是以后走入社会，我们都是在寻找自己的一个位置，这不是官职或者头衔，而是一个发挥自己的价值能够影响到一些本身之外的角色。而在学生会里，我找到了自己的位置。

在这里我能和我亲爱的朋友们一起工作，在这里我能看到因为自己的努力而让一个活动完整、一群同学受益，在这里我能看到因自己的思考而给活动、组织、他人带来的改变，这便是一种自我实现的愉悦。因而我也不计较奔波劳顿，不追求要坐上某一个职位，因为当你真的在用心做这件事的时候，你肯定能得到回报。

大三学生会的换届选举之后，上届主席告诉我说，在她事前私下里了解每一个部长的想法的时候，当问及希望谁接任，所有的人都提到了我的名字。我最终成为了商院学生会执行主席，但对我而言，最好的回报也不过是那时候大家聚拢在宿舍路灯下的背影。



交换生的岁月

大三上学期考完试的第三天，我就拖着一个箱子经由北京飞往法国巴黎。很幸运的拿到了学校交流项目的一个名额，但由于中法学校开学时间的差异，当我这边结束上一个学期的时候，那里已经开学一周有余了。因而也顾不上过年前回家几天，匆匆就赶赴那个陌生的国度。

在一个不懂当地语言的国家呆上半年，其中要遇到的困难我是很有心理准备的，可没想到来的这么快。我的学校在巴黎西北边的另一个城市鲁昂，原本通知是有出租车从巴黎机场接机直接送到学校的，可阴差阳错的当天没有车来。我一个人凌晨五点半落地，学校还没人上班，很傻很天真的等了一个小时不见有人来接，心想只好自己上路。于是从机场先坐城铁到市内，再换火车到鲁昂，再搭公交去学校，行程虽然多有曲折又耽误时间。不过我最终平安到达学校，还省下近百欧元。



交流的学校鲁昂高商是在鲁昂城郊的山上，周围宁静平和，几乎没有商店。单人宿舍，布置很简单，房间的床上没有被单褥子，而我去的时候恰逢周六，时间也不早，无处用餐购置物件，便只好裹着衣服将就一晚。当然更没料到的是法国的所有商店、超市周日都是不开门的，所以第二天我又将近饿了一天，记忆最深刻的还是两包黑芝麻糊，从天津临走前见抽屉里还有两包没吃完别浪费了就塞进了箱子里，没想到这么快发挥了作用，而且如此至关重要。

大体上刚去法国的所有印象就是饥寒交迫，叫天天不应，叫地地不灵，连叫人人都不跟



你说英语，毕竟是一个小城市，又是在不愿说英语的法国。我花了将近一个月时间才将所有的住宿、饮食、保险、银行、长居证明等等繁琐的事情办好，过程中也多有困难，但至少在一点点的努力下，我的生活能够在自己的操持下慢慢变好。

每个人的一生都会经历许多困难，但正是这些困难让我们成长，所以越是自己感到卑微感到无助的时刻，越是自己将进步的时候了。在法国住了半年，我也渐渐爱上这里的碧水蓝天，慢慢习得基础的法语，从没做过饭的我也学会了点简单的手艺。虽然护照上还印着“长期居民”的字样，但我并没有在法国呆很久。交流的课程无法转换我所需要的学分，本身选课就少，加上法国学校假期多，我便利用这些空挡走出鲁昂，背着包穷游了几乎整个欧洲。当然除了英国来不及办签证，还有希腊要留给心爱的人。

一直以来的坚持

要说什么对我的帮助最大，我觉得毫无疑问应当是读书，而这也是我一直以来的坚持。

我们倾向于将生命划分为许多不同的阶段，比方说上高中、上大学、工作了、生孩子了等等，在每个阶段里我们有不同的任务和困难，也会遇到许多机遇乃至贵人，但许多努力应当是一以贯之的，就好像读书，不论你身处在人生那一个阶段，总能在其中寻找到我们需要的能量和指引。

读书是一个厚积薄发的过程，要有一定的积累才能相互激发迸发出能量。我的专业是电子商务，我记得专业课第一堂老师就说，它不仅仅是很多人以为的网上购物或者互联网技术，更多的是关于一种思维，运用新的技术与条件创造性的解决问题的思维。这句话带给了我非常多的启发。

正好我也喜欢翻阅各种领域，社科方面的比较吸引我，数理逻辑，历史哲学，文学地理，都觉得感兴趣。这些书都是越读越发现自己的无知，越读越发现自己更加需要学习，并且往往不同学科的知识交互能够带来新的灵感与启发。这些不论我在日后的学生活动、与人相处、还是招聘面试中，都给予了我很大的帮助。

读书需要累积，就好像别的许多事情都需要坚持，持续不断的努力才能锻造出完美。曾经为了锻炼英语的听说能力，我就反复看美剧《老友记》，其实早在高中时就已经看完，只是为了提高英语重新捡起。每当没事的时候我就开着看，或者上网的时候就开着做背景，前前后后不夸张的说能有不下二十遍，在达到剧中人物说一句话我能说出下一句的程度的同时，也给了我一个不错的英语能力。这或许也能够叫做一种坚持吧。

古人说读万卷书，行万里路，这是增长一个人知识和眼界的极好的途径，眼界决定着你的



的高度和目标，知识决定着你能达成目标的能力。而在我看来，或许还可以再加一个与优秀的人交流。

在决定接受百威英博的录用通知之后，我也与同期录取的朋友有过几次会面。他们近半数为海外名校的硕士，剩余基本为清北复旦的硕士或本科。人们常说最难就业年，但他们却不乏选择，国外顶尖咨询公司的录用通知也掌握在其中几位手里。自然，年薪也瞬间再翻了一到两倍，要知道这些公司每年在大陆招的都是个位数甚至只有一个人，而他竟然此刻就坐在我桌子的对面。在他们身上我往往又看到自己所没有的能力，就好像曾经一次次的我从南开同学身上学习一样。

说回个人的成长，回想匆匆而过的大学时光，母校南开用她的包容与开放教给我的，师长们用他们的敬业与勤奋教给我的，同学们用他们的踏实与才干教给我的，不仅让我有了赚钱养家的能力，更有了自信而沉稳的态度，正直与勤恳的品性，感谢他们每一个人，正是有他们的陪伴，我才有了四年的成长。

南开为我提供了一个良好的环境，但好的环境更需要自己的努力。希望能与大家共勉，去阅读，去行走，去向优秀的人学习。

（商学院 2010 级电子商务专业 陈开诚）

[高中毕业于 江苏·高淳高级中学]





谢欣灵：在南开园的奋斗

我是谢欣灵，苗族，男，21岁，来自于湖南省怀化市，高中时期，因在学习、体育等方面表现突出，被评为2010年湖南省“省级三好学生”，现就读于南开大学商学院国际会计专业（CGA方向），已经通过第八届安泰优才夏令营，保送至上海交通大学安泰经济与管理学院会计硕士。

南开大学，作为自己又一个新的起点，意义重大。因为，这不仅仅是一所受人尊敬的百年名校，置身于这所大学能够清晰地感受一股厚重、悠久的历史气息。这里有老一辈影响中国教育界的伯苓校长、范孙校父，有五四运动的领袖于方舟，有共和国开国总理周恩来学长，有国际数学界大师陈省身先生，有国学大师叶嘉莹女士，在南开的历史中，这样的杰出人才数不清，说不尽，所以当自己选择这所大学殿堂的时候，也明白自己这一生所需要努力奋斗的事情还很多，自己也深深地希望能够在这样的新时代下，作为南开的莘莘学子，在不久的将来，为母校贡献自己的一份力量。因此，进入大学以后，自己经常以这些伟大的校友为榜样，鞭策自己不断前行，激励自己不断奋斗。

在学习方面，平时上课认真听讲，记下课堂上老师传授的精髓，课后善于与老师沟通交流，探讨各类问题产生之因、解决之道，讲究学术的严谨性，勤于与同学讨论学习上遇到的难题，不轻易信服严谨性不够的知识点，同时，在学风上，严格要求自己的学习习惯，不随意翘课，落下课程也快速补上，这些都是保证自己在大学学习中，知识层面更上一层楼的前提条件。在已经过去的七个学期中，凭借着老师的谆谆教诲，同学的热情帮助以及自身不懈奋斗，取得了累计学分绩93.17的好成绩，目前位列本专业的3/62。通过自己在学习上的精益求精、积极参与志愿活动、乐于帮助同学等，有幸获得了2010~2011学年“物美科学大师”奖学金（2/63），2010~2011学年“中国平安励志”奖学金（公益），2011~2012学年“光华”奖学金（4/63）2011~2012学年“金帆财会专业”奖学金（4/63），2012-2013学年，南开大学三等奖学金以及南开大学2010-2011学年志愿服务先进工作者，南开大学2010-2011，2011-2012学年三好学生，南开大学2012-2013年优秀学生干部等荣誉称号。

在实习方面，2012年4月，凭借自身的努力和好运，顺利通过了KPMG北京所的网申，笔试和最后的无领导小组讨论，成为了KPMG2013年精英计划的一员，在这个网、笔、面的测验过程中，能够真真切切地体会到作为全球四大会计师事务所的毕马威，在组织全国各地高校学子进行选拔时的专业性，感受外企是平时我们在校园很难碰到的。在接下来的暑假里，自己通过不断与北京各高校学子的合作，共同努力，顺利完成2012年KPMG北京所暑



期培训营的 soft skills，计算机，会计，审计等课程，并通过中期考核，在这个过程中，能够分享自己在南开的所见所闻给其他高校的同学，本身就是一种深深的荣耀，其次，也能够很好地了解现如今各大高校的发展状况，扩展了自己的视野。2013 年寒假，选择了与同学租房，过上了“蜗居”般的生活，参与 2012 年 KPMG 北京所中石化（Sinopec）项目组年审工作，自己非常珍惜这个机会，因为这是自己第一次真正踏出校园的大门，进入社会，与社会零距离接触，了解社会是怎样地运行，弄清楚在实际工作自己需要面对怎样的问题，自己应该如何去解决。比如，工作时候经常遇到加班的问题，一熬夜就到晚上十点才能拖着疲惫的身体回住的地方，那么此时去调整自己的心态，保持一份昂扬向上的心显得尤为重要。工作中，配合部门经理完成日常工作，与同事们沟通，积极帮助每一位需要协助的同事，不嫌麻烦，不嫌累，提炼自己的品格力，让自己成为大家需要的人。实习中，与同样来自南开的搭档全程负责完成 2012 年度中石化（Sinopec）股份有限公司 30 余家分公司银行询证函等具体工作，也感受了作为国企中的航空母舰是具有怎样复杂的公司业务和架构，这对于自己日后的学习都是大有裨益。



2014 年 1 月，再次走向了实习的岗位，这次的选择是世界著名的渣打银行，而我所在的韩国业务组所承担的任务之重没有接触过的人很难亲身体会。而我要面对的不仅仅是银行复杂的各种业务，不同部门，不同地域的协作，还有更特殊的情况，那就是我的经理因为已经怀孕近 7 个月，所以我需要把经理的工作一并完成，这给我带来了许多难以言尽的挑战。比如，一项简单地贷款，为了保证企业流动资金的按时到位，我需要提前和客户联系，保证贷款的各项要求都提前得到保证，这样能在贷款放款当天准确无误，这样的一两句描述可能无足轻重，可是动辄上千万的流动资金在自己的操作下出入企业，是非常具有挑战，压力的事情，要求精准到每一个细节，日期，金额，材料准备，领导批复，放贷时间等等都需要做到毫无错误，而这些所有都是我入职第一天就必须迅速掌握，失误会给渣打的名声带来



损失，客户同样会有极大的不满，所以这充满挑战，每天都有新的难题需要解决，而很多时候我得独立完成，我的经理不在，我就需要邮件，电话联系北京，上海的同事来共同解决问题，而这一路走来，我仿佛得到了一次新的历练。我想这就是一个真正有价值的实习给我们带来的成长。

在学生工作方面，在 2011 年 6 月~2012 年 6 月，担任了南开大学商学院团委青志协主任一职，先后在学院内举办了多次不同类型的志愿活动，比如，组织，策划 2011 年度，迎国庆“志愿者精神”宣传推广活动——志愿者让生活更美好，获得了同学们的好评，在现有组织的基础上，极大地提升了青年志愿者协会身上所具有的正能量，向社会传递了来自当代大学生的爱与关怀。同时，作为整个组织的领头人，不拘泥于现状，突破性地促成天津劝业场小学与南开大学商学院签订我院第一个“学生社会实践基地”，并举行挂牌仪式，这也算是自己第一次作为一个合作项目的牵头人与对方进行沟通，调节，最终使得方案成型，这本身就透露出商学院青志协不一样的力量。巧借东风也成了自己担任主任时的一大特色，在自己任职期间，组织，策划“第九届全国大学生运动会”，“2012 年天津夏季达沃斯年会”等多项区域性、国际性的南开大学商学院志愿者招募，选拔工作，使得青志协在自己带领下，不仅能够接地气，还能够与国际接轨，抓住机会探索青志协发展的多种途径。最后，自己作为一名中国志愿者，积极参与多项志愿活动，包括辅导农民工子弟英语课程，照顾空巢老人计划，天津泰达国际汽车论坛等多项志愿活动，累计志愿服务时长达 150 小时。

在文体方面，本人从小到大，都是体育的狂热爱好者，只要逢什么比赛性质的活动，都会积极参加。在大一校运动会上，获得男子 100 米决赛第 7，虽然成绩没有高中时期出色，但是也是通过这样的过程来不断历练自己，让自己能够认识到人外有人，山外有山的道理。在 2011 年校三人篮球赛上获得第四，在国会杯，管科杯，泰达杯篮球赛中，以队长身份带领球队获得一次冠军，两次亚军，两次季军。作为现在 10 级国际会计专业的篮球队队长和商学院院篮球队的主力控球后卫，自己对于篮球的爱是一如既往，因为在篮球场上，自己能够完全释放自己的压力，展现自己的活力，同时，与队友一块拼搏本身就使得自己快速成长，俗话说的好，好的身体是革命的本钱，我想这就是运动带给人的力量，一股积极向上，永远为下一个胜利奋斗的决心力量。

在实践方面，2011 年 8 月，利用暑假时间，与本专业同学、年级指导老师一起组成南开大学商学院的社会实践调研队，实地赶赴山东省临沂市柏林镇进行大学生村官就业，生活，工作等各方面调查，访问工作，走入基层去切实了解目前国家大学生村官政策的运行状况，



去和当地来自各地的大学生村官交谈，切身感受他们现在生活，工作的问题。自己作为团队的一员，进行了湖南，浙江等五省的大学生村官调研情况汇总，数据前期整理、后期分析等工作，主编山东省临沂市柏林镇进行大学生村官调研报告，并获得南开大学暑期社会实践优秀报告称号。

在科研、竞赛方面，2011年9月~11月，立志于不局限于现有课本知识，积极探索不同途径提升自我的自己，通过与平日学习上切磋交流而认识的志同道合的同学组队，自己主动担任队长一职，参加了香港会计师公会举办的香港会计师专业资格案例大赛（简称QP），在这场比赛中，第一次切身体会什么才是专业性比赛，什么是真正的理论运用于实践，因为在这样的比赛中，锻炼了我很多，我得学会如何积极协调各组员分工合作，怎样调动大家的积极性，怎样驱动大家不断向前。对于案例本身，提出构想，调查取证，实施修改，推广应用等各方面都是作为队长的我所需要考虑的，更重要的是，自己不仅需要查阅各种相关文献资料，而且需要让整个团队合理地运行。在这样的学术性比赛中，需要自己深入调查当前中国国内汽车行业发展状况，结合会计学知识对案例中的企业财务状况进行详尽分析，运用SWOT，PEST，DUPONT，ANSOFF矩阵，平衡积分卡等管理学方面的专业分析工具，进行实践运用等都是理论运用实践的最佳诠释。2012年11月本人参与梅丹副教授主持的南开大学基本科研专项资金项目“内部控制缺陷信息披露的经济后果研究”。这也是自己真正意义上的第一次接触科研类的学术性课题，在这样的课题中，自己需要与团队成员分工合作，积极配合，大家同心协力整理、收集A股上市公司内部控制缺陷信息，分享彼此遇到的难题，探寻解决的方法，这样的过程看似枯燥，其实过程本身是很有利于自己熟练掌握阅读、分析、研究各上市公司年报、鉴证报告、内控缺陷、实质性问题及整改计划等技巧，这也是自己在学习过程的体会到的乐趣，并且很快乐地享受着。

(商学院 2010 级国际会计专业 谢欣灵)

[高中毕业于 湖南·怀化市铁路一中]



史良:辛勤耕耘 脚踏实地

我叫史良，来自天津，现在是南开大学物流管理系的一名国防生。

美好的大学时光稍纵即逝，对我而言，这四年充满了丰收的喜悦。在求学中，我遇到了指引我人生道路的各位恩师，以及能让我坚定志向的各位好伙伴。

下面，我会从学习、生活、工作三个方面对自己做以简要地介绍。

首先，在学习上，我始终能明确自己的目标。在南开这样的名校里，老师会精心准备每一堂课，所以课上吸收的将是最精华的内容。在大学里，更多的时间要靠自己把握，对于不懂或生僻的问题我都会及时地从书本或网络中寻求答案。正是在这样的不断坚持下，我曾获得南开大学选培办颁发的“学习标兵”称号，并获得过三次奖学金。最终，我以专业综合排名第五的优异成绩获得教育部特批指标保送到了国防科技大学的管理科学与工程专业继续深造。除去专业知识的学习，在课外书中的遨游也使我汲取了丰富的营养。父亲常提醒我要注重精神上的学习，正派的思想是一个年轻人所必须具备的。就是父亲对我的这种要求，在2011年南开大学泰达学院“永远跟党走”的演讲比赛中，我取得了全院第一名的好成绩。

在生活中，我坚持勤俭节约、友善待人、强健体魄。家庭的不富裕让我从小养成了吃苦耐劳的良好品质，也让我明白凡事只有靠勤劳的双手、自强不息的精神才可获取成功。同时，我永远忘不了老师们曾给予我的莫大关怀与资助。为了将这种关爱恩情从我身上传承下去，对待周围任何有所需求的同学，我都会尽心尽力地去帮助他们。在业余时间里，我喜好锻炼身体。作为一名国防生，自身要求更为严格。在大一刚开学后的运动会中，我获得了南开大学运动会“男子乙组800米决赛”第五名。



在工作方面，我一直秉持求实的原则，主要有以下经历。

首先，在刚入学后，我很荣幸的被选培办领导选为国防生模拟营排长。由于我排每次的考核成绩都非常突出，后来我被任命为模拟营连指导员。正是在领导们的信任下，我现在担任模拟营连长的关键职务。2010下半年至2013上半年，我连续六次荣获选培办颁发的“嘉奖”；2011暑期，因为基地化集训表现突出，我荣获南开大学选培办颁发的“先进个人”称号以及天津军事交通学院颁发的“优秀学员”称号；2013上半年，因为学习成绩优秀和骨



干工作突出，我荣获南开大学选培办颁发的唯一一个“优秀国防生标兵”称号。这些荣誉并没有使我忘掉本职工作。正是由于自己的各方面都很优秀，2012年暑期，我被南开大学泰达学院团委书记任命为2012级新生军训副政治指导员。经过20天左右的艰苦训练，老师和我带领的由140多人组建的团直属连取得了骄人的成绩。

我的另一项职务是担任2010级物流管理系班长，这个职务大大提高了我的交际能力。记得刚刚入校时，我和大家还都不太熟悉。但是凭借着老师的鼓励，我承担了代理班长的一切任务。通过每天的朝夕相处，在第一次班委选举中以最高票数当选为班长。在大伙的信任下，我与其他班委共同努力，开始组织各式各样的活动。最让我引以为骄傲的是：在2011年南开大学泰达学院“风采飞扬，未来从泰达起航”的班级风采大赛中，齐心协力的物流班荣获全院第一名的好成绩，这都要归功于极强的班级凝聚力。在各项工作进展顺利的情况下，2010至2011和2011至2012，我连续两次被选为南开大学“优秀学生干部”。并且，我还曾获南开大学第二十五期学生业余党校暨学生骨干培训班证书。

随着能力的提升以及经验的增加，2013年党支部换届时，我以全票当选新一届物流管理系党支部书记。2012至2013，我荣获南开大学本科生“优秀共产党员”称号。物流系党支部一直以来都保持严谨、务实的优良作风，在“党建”、“党员创新”、“学雷锋”、“创最佳党日”等活动中都贡献了自己的力量。

在团委书记的信任下，我先后被任命为学院2013级辅导员助理和学生团委副书记两项职务，主要辅助老师处理学院的一些日常事务。在这期间，我尽职尽责地为学院同学们服务，给他们排忧解难，广受好评。

我深知，再多的成绩也属于过去。我永远相信，只要现在脚踏实地地去付出，未来定能斩获硕果！

（泰达学院2010级物流管理专业 史良）

[高中毕业于 天津·天津四中]



周文英：把握机遇，保持自信，让自己活得精彩

周文英，女，籍贯山西，就读于南开大学 10 级工业工程专业。积极认真，曾经获得过南开大学三好学生及国家励志奖学金等奖励。注重自身综合发展，积极参与各项科研项目并担任过学院四大社团之一团校的要负责人，目前已被清华大学工业工程系录取为科学硕士。



在学习方面，留有时间给与自己消化与理解学过的知识，主动寻求机会去应用，以求深刻掌握知识。在大三，参与企业流程改进项目组，并提出改善意见。并根据此项目参加了清华大学“IE 亮剑”工业工程案例大赛，获得了三等奖。科研能力塑造方面，参与了百项工程等科研项目，培养了相关的学术思维。社团中，主要策划组织活动，并积极参与志愿服务活动，还曾获得过学生会厨艺大赛二等奖。

（泰达学院 2010 级工业工程专业 周文英）

[高中毕业于 山西·孟县一中]



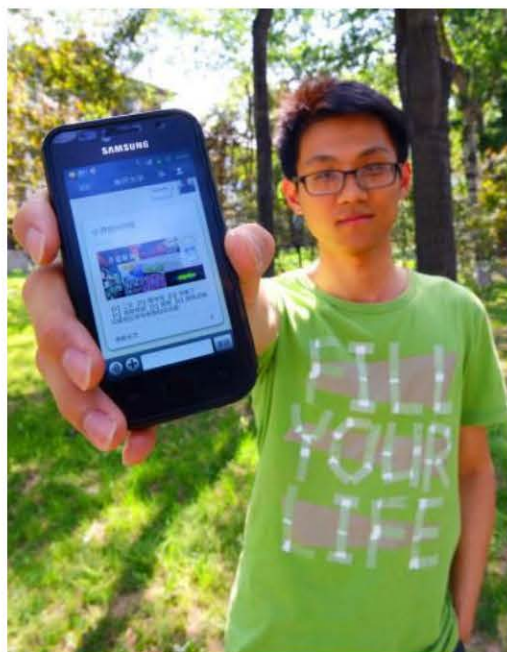
闫恺：发展新媒体，服务南开人

当微信、微博、人人网这些新兴媒体悄然改变大学生的生活方式之时，闫恺没有满足于仅仅作为一个使用者，而是一直在思考如何利用新媒体为南开人做点有意义、有意思的事儿。他迅速的汲取和丰富媒体研究知识和实践经历，主动参与到学校的新媒体整合之中，于是，南开大学“私人定制”的“小开”诞生了。

1万：“主页君”，兴趣引领走上新媒体之路

2011年下半年，人人网开放公共主页的注册，这引起了闫恺的兴趣，于是他申请一个公共主页，名叫“南开那些事儿”，主页定位在传播历史悠久的南开大学中发生的大事小情，他希望通过一种更加清新活泼，贴近同学的方式服务南开生活，弘扬南开精神。

在初创时，主页的粉丝增长很快，闫恺感到身上责任的重大。他时常思考和探索主页的管理之道，后来决定主要为同学们发布南开时讯，校史资料，校园生活信息等。他养成了每天关注南开大学网和南开大学新闻网的习惯，及时发现与同学们密切相关的信息，并在第一时间发布给同学们。例如2012年寒假期间他及时报道校长龚克参加达沃斯论坛全球大学领导者论坛的消息，在同学们引起强烈反响。



南开那些事儿经过这两年多的运营，如今有粉丝10000余人，只有真正投入，“主页君”才能得到粉丝的认可。“有一次，我看到一些同学拍新校区现状的照片，便与拍照的同学联系，然后编辑好发布在主页上，好让关注新校区的南开人能够及时了解到新校区现状。”闫恺总是带着发现的眼睛来生活，同样的，在2012级新生即将报到时，新同学们在主页上留言表示对南开生活十分期待，闫恺便花了一下午的时间拍摄学校的各个角落，尤其是新同学们比较关心的宿舍等地，制作了一个相册，让新同学们对学校先睹为快。

40万：需求推动前行，“矩阵化运营”整合资源

2012年9月，学校新闻中心的老师找到闫恺，希望由他牵头组织一个学生团队，来和



老师一起负责学校的新媒体平台运营。闫恺欣然接受了这一重任，着手开始组建团队。邀请包括“南开大学信息共享平台”、“我们是爱南开的”、南开大学人人小组、“微南开”负责人和校报、校电视台、广播台的学生记者。他们整合各个新媒体平台资源，根据各平台特点重新定位，例如官方微博侧重发布南开时讯，南开权威消息等，也关注南开生活，做好校友工作；南开那些事儿分成两个方向，即“历史上的那些事儿”和“今日南开的那些事儿”，南开大学信息共享平台定位于综合服务信息，共享信息，沟通各方；“我的南开 inankai”微博和人人立足 inankai 网站，为同学们发布相关信息……

闫恺这样告诉记者，“线上线下的互动对于新媒体意义重大。我们曾与学院合作组织了南开大学首届微小说大赛，全新的投票方式的应用增加了比赛的吸引力；与校学生会服务及权益中心合作制定《南开大学自习室行为自律公约》，通过网上征集意见，为进一步规范南开大学自习室秩序作出贡献。”在官方微博粉丝突破十万之际，闫恺和微博团队的老师同学共同策划了“关于南开的十万个为什么”活动，使南开师生、校友、校外人士通过线上答题等轻松的方式更加深入的了解了南开。

由于在新媒体中心工作中的突出表现，闫恺荣获 2012 年度南开大学“优秀学生通讯员”称号。经过一年多的运营，新媒体中心已经初步实现了对于南开大学网络资源的整合，形成了矩阵化运营，新媒体中心负责的网络平台受众近 40 余万人。

2.5 万：和官方微信“小开”一起发现南开新生活

随着微信的使用人群越来越广，微信公众平台机制的完善，南开大学不能没有自己的微信公众平台，于是在老师的带领下，闫恺开始思考南开大学官方微信的开发。

过程很艰辛，一方面要保证南开大学官方微信的运营质量，另一方面也要加强微信的使用功能，不断地改善用户体验，增强用户粘度。闫恺与 inankai 网站合作组建了包括编程、美工在内的新媒体中心技术团队，用了较短时间，利用微信后台的开发模式，成功完成了南开大学官方微信的开发。实现很多校园实用功能，包括南开校园语音导游、空闲教室查询、图书馆书籍查询、校领导接待日意见反馈，同学们学累了“小开”可以讲个笑话等等，另外，为了突出南开特色，强调“公能”素质教育，他还给官方微信加上了“允公允能”这个栏目，关注者可以通过这个关键词了解关于南开文化的方方面面。南开大学官方微信已经聚集了 25000 多个粉丝。

闫恺学习法语专业，新媒体并不是他的专业所长，管理微博、人人、微信并没有直观的



回报。但是他发现了自己的兴趣，并且愿意在这个领域不断钻研和创新。

如今，闫恺加入了南开大学第十六届研究生支教团，即将于2014年7月后赴新疆阿勒泰地区二中支教一年。服务大家是一种习惯，闫恺保持着这一优秀的习惯，继续服务西部，坚持南开精神，传播南开正能量。

（外国语学院2010级法语专业 闫恺）

[高中毕业于 河南·郑州一中]

个人简历

闫恺，男，汉族，中共预备党员，河南省周口市人，南开大学外国语学院2010级法语专业本科生，曾任南开大学新媒体中心执行主编，南开大学法国文化协会副会长。曾获得南开大学“闪亮之星”。





冯晓珂：我在南开的成长

2009年9月12日是个特别的日子。那一天我踏进了南开大学，开始了我的大学生活。那时的我对这校园里的一切事物都觉得新鲜、有趣。转眼间，我要毕业了！回首过去的五年，忙碌而充实，更多的却是不舍。

一、专业学习

作为一名医学生，我的专业学习分为两个阶段：学校学习阶段和专业实习阶段。

从2009年9月至2013年6月，我在南开大学本部学习。这段时光是充实而美好的。在学习上，我一直有一句座右铭“授人以鱼不如授人以渔”。我有一套自己的学习方法，合理规划时间，认真学习专业知识。凭借我的不懈努力，大学五年里，我通过了大学英语四级、六级考试和大学生计算机二级考试，多次拿到南开大学优秀学生二等奖学金、福光奖学金二



等奖学金。我喜欢动手把自己的专业技能和理论结合起来，在实践中强化自己的专业知识，同时加强了自己的动手能力。我参加了南开大学第九届百项工程——《垂体激素水平与代谢综合征导致的生殖周期紊乱的关系》，从中学到了不少知识。

从2013年7月至2014年9月，我们专业全体同学在天津市口腔医院临床实习，吃住都在医院。我非常珍惜这个来之不易的实习机会。通过不同科室的学习，我越来越喜欢自己的专业，深深地感受到作为医生的责任感和使命感，更加坚定了作一名优秀医生的信念。

二、学生工作

作为南开大学医学院09级口腔医学系的班长，我深知应该以身作则，以大局为重，工作踏实认真，积极配合辅导员做好班上的学生工作，为同学们做好宣传，努力完成各项工作。为了增进同学们之间的关系，使大家能够更好的融入这个大家庭，我积极组织同学参加院系各项活动。功夫不负有心人，我的工作也得到了大家的认可。我曾经多次被评为南开大学优秀学生干部，多次被评为南开大学三好学生。2010至2011学年，我被选举为南开大学医学院第三届团校副校长。我组织同学进行了党团知识竞赛、素质拓展活动，邀请马列学院的老师进行政治形势的讲座等等，学习党团知识，增强同学们的凝聚力。



三、 课余生活

大学里的课余生活是丰富多彩的。我向来都积极乐观，以饱满的热情迎接生活中每一天的挑战，努力实践作为一名党员的义务，并努力培养各种兴趣爱好，拓展自己的知识面和交际面。我积极参与学校的各类文体活动，不断增强我的活力并培养我的团队精神。我喜欢打羽毛球和乒乓球，大学期间连续三年参加学校举办的“校长杯”比赛，也取得了一些成绩，当然更多的是享受运动带来的乐趣以及在比赛过程中所建立的友谊。

这五年的积累最终让我顺利保送到中国人民解放军第四军医大学。业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。我会继续前行，不断奋斗，做一名优秀的人民医生！

（医学院 2009 级口腔医学专业 冯晓珂）

[高中毕业于 内蒙古·杭锦后旗奋斗中学]





马燕燕：成长蜕变 收获辉煌

马燕燕，南开大学医学院口腔医学专业第一届（2014届）毕业生，已保送至北京大学口腔医学院正畸科攻读研究生学位。自2009年入校以来，便严格要求自己，认真积极完成学业，努力从各个方面来充实、提高自己。

在学习方面，马燕燕同学4年多来一直保持专业第一的优异成绩，多次获得国家奖学金、国家励志奖学金、天津市人民政府奖学金、天津市口腔医院福光奖学金一等奖。大一大二便顺利通过大学英语四六级、韩语能力考试二级、国家计算机二级。

在努力学习医学知识的同时，注重理论联系实际，在天津市口腔医院实习期间的所见所学，不仅使她的基础知识更加扎实，同时也提高了动手操作能力，积累了临床经验。健康所系，性命相托，医生是神圣的职业，在现在的医疗环境下能坚持自己的医学梦更是神圣的！

在课余时间，她还经常参加各种活动。大二时加入医学院青年志愿者协会，积极参加志愿服务，比如总医院志愿者、“豌豆藤”照顾脑瘫儿童、暑期支教活动、医学急救知识培训等，此外还有很多丰富多彩的社团活动，比如黄埔团校、三晋文化研究会等等。在大学四年一直坚持勤工助学工作，自强不息。



依托于南开大学这一优秀的资源平台，她得以很早的接触科研。大二时作为项目组组长参加了南开大学本科科研创新项目——百项工程，顺利结题。大四时参加了学院举办的“腹腔镜技能大赛”并获得三等奖。

在思想品质方面，她待人真诚，乐于助人，关心集体。作为班级团支书，积极参与学院的党团建设，现在也已经光荣地加入了中国共产党。

马燕燕同学已由一名初出茅庐的高中生成长为自信自立、积极进取的新知识青年。

荣誉汇总：

2010年，获国家奖学金、口腔医院福光奖学金一等奖

2011年，获天津市人民政府奖学金、口腔医院福光奖学金一等奖



2012年，天津市人民政府奖学金、口腔医院福光奖学金一等奖、医学院“腹腔镜技能大赛”获三等奖

2013年，南开大学医学院“十佳医学生”荣誉称号暨人民医院奖学金、国家励志奖学金 5000元、口腔医院福光奖学金一等奖

寄 语：

大学是实现梦想的起点，是最青春最自由的时光，南开园的美丽装点了我的医学之梦。南开大学以她深厚的文化底蕴熏陶着我、感动着我，让我身为南开人而骄傲；南开大学医学院用她的坚持奋进激励着我、温暖着我，让我作为一名医学生而自豪。“允公允能，日新月异”是南开精神的精髓，“健康所系，性命相托”，是我们医生不变的誓言。我们的青春像旅行，最美的风景在渤海之滨、白河之津。愿青年用踏实的脚步一步步走过大学时光，去收获属于自己的辉煌。

（医学院 2009 级口腔医学专业 马燕燕）

[高中毕业于 山西·文水中学]





张頔：生命的探索者 生活的梦想家

生命，那是自然会给人类去雕琢的宝石。神秘梦幻般的生命现象深深的吸引着她，在她看来，就好似懵懂的小女孩走进了闪耀的宫殿，一切都是那么绚烂，一切都是那么神奇。她，是来自生命科学学院的张頔。她在努力用科学去雕琢生命的宝石，她在努力用梦想铺筑脚下的路。

汲汲骥骥，月异日新。她是热爱生命的学术女。曾经摸不清人生方向的她，在进入南开大学生命科学学院后找到了她的所爱——生物科学。从第一次进行生化实验到进入国家重点实验室参与课题研究，一次次真切的体验，让她那充满求知欲的心对生命产生了更多的好奇，同时，在一步步的学习探索中，她也对生命有了更深刻的认识、敬畏与热爱。本科四年来，张頔始终努力学习、从未松懈。课堂上，你总能看到她专注的目光；课堂下，她总是第一个冲向讲台迫不及待地与老师交流心得。良好的学习习惯帮助她在多门课程中屡获高分，她的学绩也始终保持前列，并获得了国家奖学金。即将毕业的她选择了出国深造，只为归国后能够更好的投身于生命科学事业，为祖国贡献力量。

柔中带刚，刚中带韧。她是从不止步的工作狂。组织委员、团校副校长、团干校校长、学生会副主席……一个个职务并非锦上添花的头衔，而是一个个沉甸甸的责任。看似柔弱的她，细腻中带着刚强，刚强中又充满韧性。她不安于固有的传统安排，无论在哪个团体，她都力求有所创新，有所突破。坚守四年的组织委员，她为支部建设献智献力，带领支部获得校十佳红旗团支部称号。生科院第二十四期团校中，她以团校的传统课程为基础，以团校新



生辩论赛为突破口，完善培训机制，派出的新生辩论队获得校长杯辩论赛亚军，刷新了生科院在辩论赛中的成绩。在生科院团干校这个年轻的组织中，作为校长的她打造了一个平等、自由、民主的骨干培训平台。换位思考、反馈反思、公能素质、参政议政、团队合作，这些能力与素质都是她希望带给每一位学员的成长。作为院学生会副主席，她首创了“南开大学校园达人秀大赛”，通过这种不限表演形式的比赛为那些身怀绝技却无处施展的同学们提供了一个展示的平台。多达十个学院的参与，来自北京电影学院和沈阳艺术学院的专家评委坐镇，顶碗舞、脱口秀、B-box、



跆拳道、学术等多类达人的表演，她为同学们奉上了一场精彩的视听盛宴。

爱好广泛，文体兼济。她是多才多艺的女青年。爱好广泛的她经常被同学们称为文艺女。唱歌、跳舞、小提琴、朗诵、主持、表演、导演，她的生活从不单调。校园歌手大赛中一展歌喉，动感的舞蹈张显霸气的台风；南开大学国文朗诵大赛的舞台上，诠释了她对国文经典的理解；在“红旗谱”主题话剧大赛中，同时担任导演、领队、演员的她，将一名女军官冷酷严厉的人物形象刻画的淋漓尽致，并带领团队取得了第一名的骄人成绩。其实，看似弱的她也有“女汉子”的一面，也是名体育健将。高中时学习过篮球的她，在“院长杯”三人篮球赛中获得季军。立定跳远、仰卧起坐等多项体育项目也都是她的强项。

这就是张頔，一个抱有理想的科研热衷者，一个勇于开拓的学生工作者，一个热爱生活的文体爱好者，更是一个坚定不移的南开精神践行者。

（生命科学学院 2010 级生物科学专业 张頔）

[高中毕业于 天津·耀华中学]





张宏思：梦想在南开起航

我叫张宏思，是生命科学学院 2010 级生物科学专业学生。像许多高中毕业生一样，我在四年前怀揣梦想，带着懵懂进入了心仪的南开大学。在南开，我爱上了她的一切，爱坎坷校史，爱深厚文化，爱公能校训……因此我便在这四年中不断努力，希望有朝一日能够永远留在南开，将这份热爱传递给更多的人。

公之品质——坚定理想信念、心系家国百姓

高中是我党员生活的开始，而南开则是我党员意识提升的地方。在南开，我积极参加党校培训、理论社团，不断坚定理想信念；我坚持阅读红色书籍、撰写读书笔记；我持续关注时事，力求用不同角度去分析事实真相。同时我知道，公心不能停滞于提升自我，更要着眼社会，因此我走访新农村，撰写了相关调研报告；参与大运会志愿服务，为赛事的顺利进行贡献了力量；组建团队，赴沟河北希望小学支教，利用专业优势帮助学校建立特色教育，并向孩子们宣传中国梦，教会他们用梦想的力量扫除生活的荆棘，我们也被评为了天津市优秀实践团队。



能之素质——学业求实创新、骨干奉献领航

大学四年，我一直担任班长一职。我为班级制定了严格的制度，每学期都带领班委进行总结计划，吸取经验教训开启更好的工作；每两周一次的班会我都做到了有主题有记忆有收获；每学期一个主题大型活动，如“体味幸福”等更是得到了领导们的肯定和支持，将理念在全校进行了推广。我们也取得了南开大学十佳红旗班级团支部标兵的称号。



我是我院第一个担任党支部书记的本科生，探索出了支部金字塔建设模式。以基础建设为基底，坚持严把党员培养发展关，坚持至少2周一次组织生活会；以建设三型党支部的目标为塔体核心，寓教于乐地开展理论学习，用文明、美育、创新等主题实践服务师生；以党员先进性的辐射为最高追求，将优秀传递至各个组织。此外，我们承办的党建创新立项获得南开大学一等奖，创最佳党日活动获得校优秀奖，并连续两年取得红旗党支部的称号。

作为院学生会学习部部长，我开创了新生风采大赛、职业生涯规划讲座等学习部品牌活动；作为校十八大精神研究会办公部部长，我参与筹备的渤海青年论坛被新闻联播、天津新闻等媒体报道；作为院团委学生副书记，我通过每周一次的团委例会夯实团干理论水平，把握团员思想动态，用丰富多彩的活动增添院团委组织活力，并带领大家在2013年的五四评优中取得了佳绩。

我于2013年5月起通过层层选拔，获得了在生科院担任兼职辅导员的机会，圆满完成了新生教育、毕业工作等；8月我担任新生军训16连副指导员，带领连队获得管理教育优秀连队称号，个人也获得了优秀带队干部的称号；10月起，我开始担任2012级、2011级学生的辅导员，全心全意带领学生走向美好的未来。

圆梦南开——细节磨砺意志、书写人生情怀

我力求德智体美全面发展，积极参与科研实验，参与国家大学生创新项目“以DR5::GFP为背景的拟南芥突变体库的构建”；热爱体育活动；积极参与五月鲜花合唱比赛、骨干培训班等活动，还曾赴台湾中国文化大学进行交流。

大四是个收获与圆梦的季节，四年来我获得了一些荣誉，如：南开大学优秀学生二等、三等奖学金；中国平安励志奖学金；军训优异生；“永远跟党走”院级演讲三等奖；南开大学优秀学生干部；五四评优优秀团员标兵、优秀团干部标兵；南开大学优秀学生党员标兵……荣誉激励我前行，但圆梦才是我克服困难的巨大支持。我成功得到了留校做辅导员的机会，我将保持对学生工作的热爱，牢记作辅导员的初衷，踏踏实实投入育人的工作，将公能精神传承给更多的学生。

（生命科学学院2010级生物科学专业 张宏思）

[高中毕业于 天津·第一百中学]



韩逸宁：南开精神的传承

韩逸宁同学，2010年从山东省实验中学保送到南开大学，现为化学学院2010级化学专业本科生，同时攻读物理学专业双学士学位。今年年初，他获得多所美国知名大学博士项目全额奖学金录取。

他学习成绩优异，理论基础扎实。主修专业大学前三年学分绩位列年级第四名（专业135人）。物理专业成绩同样突出，平均学分绩高达89分，尤其是四大力学等核心课程成绩优异。他积极参加学科竞赛，曾获2012年天津市大学生物理竞赛特等奖。



他对科学兴趣浓厚，踏实专研，已在核心期刊上发表论文两篇。作为国家大学生创新性实验计划支持项目的成员，自大三起加入先进能源材料化学教育部重点实验室言天英研究员课题组，从事与电解质溶液双电层结构及超级电容器有关的理论、计算机模拟及实验研究工作。经过近两年的努力，他拓展了先前关于离子液体双电层结构和电容响应特性的理论工作，运用分子动力学

模拟方法验证了其结果的正确性，并在凝聚态物理学领域核心杂志 *Journal of Physics: Condensed Matter* (IF=2.355) 上以第一作者的身份发表了该成果。除此之外，他还作为第二作者，在电化学领域顶级期刊 *Electrochemistry Communications* (IF=4.425) 上发表关于离子液体基超级电容器实验研究的学术论文一篇。

他热爱生活，积极投身学生工作和社会实践。大一时担任2010级化学专业五班班长，大二学年担任新生辅导员助理，曾于2011年暑假随化学学院暑期实践团赴山西繁峙义务支教。生活中，他踏实稳重，热心负责，同学们都亲切的叫他“大宁”。

韩逸宁同学学业成绩突出，发展全面，曾先后获得国家奖学金和杨石先奖学金多项奖学金，“南开大学优秀学生干部”和“暑期社会实践优秀队员”等多项荣誉称号，毕业后将赴美国芝加哥大学攻读博士研究生。

南开园对韩逸宁来说是个踏实厚重而又极富灵气的地方，在这里的四度春秋不仅给予了他科学的启蒙和深厚的友情，更是将允公允能，日新月异的南开精神深植他的心中。在日后的学习生活中，他也将一直秉承南开精神，在人生道路上不断开拓前进。

（化学学院2010级化学专业 韩逸宁）

[高中毕业于 山东·山东省实验中学]



贺晨：用知识点亮未来 用行动回馈社会

贺晨，化学学院 2010 级材料化学专业本科生。这个豪爽的内蒙古年轻人所拥有的不仅是强势的学业成绩，更是卓越的社交技能，敏锐的世界眼光和热忱的奉献情怀。以知识武装大脑，用科技改变生活，我们从这个自信阳光的少年身上看到了美好的未来。

1、博文精思，修德奋进

贺晨是大家眼中当之无愧的学霸，他勤温习，善钻研，爱思考，常提问，深受老师同学们的赞许。而他的好成绩也自然是水到渠成：大学四年学分绩点 92 分，位列第二名；核心专业课全部 90 分以上；更有多门功课取得全院最高分。他非常注重效率，学习刻苦但毫不死板，生活忙碌却从不乏味。他始终奉行着“功在平时，绝不突击”的原则，越临近考试越是放松，逍遥侠士之风羡煞旁人。而在同学们焦急复习时他的一两句指点也总能提纲挈领切中要害，久而久之，这位“大侠”也渐渐成了大家逢考必抱的“大腿”。

扎实的理论基础，出色的天资和勤恳的工作态度让贺晨在本科期间走出了一条尽管偶有曲折却也多彩的科研之路。初入大学时，他便因出色的悟性被车云霞教授推荐进入言天英研究员的课题组从事分子动力学模拟相关知识的学习研究。到了第二学年，他的研究兴趣逐渐向实验方向倾斜，并对新型能源材料的研发产生了极大的热情。于是他进入了李伟教授课题组担任研究助理，同博士生一起开展多孔 Ni_2P 石油加氢脱硫催化剂的改性研究，期间他系统学习了纳米催化材料的各项制备与表征技术，并通过将磷酸盐前体置换为亚磷酸盐，降低反应物键能，有效地降低了还原过程所需温度。随后，他又同三位好友组队报名参加了南开大学“百项工程”本科生创新实践活动，在周震教授的指导下，开展了双壳层磷酸铁锰锂正极材料的制备与计算研究。他们在忙碌的学习任务中努力挤出时间，明确分工，齐心协力，最终总结出了不同铁锰比之间材料性能的递变规律，项目成功结题。

他的生活永远充实而有意义，该读书时从不偷懒，该做事时也同样不遗余力。从大一时忙碌在第一线的校院两级学生会干事，到大二大三时“用声音拥抱生活”的广播电台当家主播，他用自己勤恳的工作态度和出众的口才让人们看到了一个才气飞扬、英姿勃发的“非典型”理科生。两年的积淀丰富了他的阅历，坚韧了他的品格，也极大地拓展了他的视野。世界在他的眼中不再只是沉甸甸的书本，也不再是南开的那片四角天空，他渴望走到更广阔的天地去充实自己。俗话说，机会总是留给有准备的人。时刻处于良



好竞技状态的贺晨成功地把握住了两次海外游学的机会，为自己也为南开赚足了面子。接下来我们就来讲讲他的海外传奇。

2、远渡重洋，光芒夺目

2013年的冬天对于贺晨而言是充实而难忘的，他成功拿到了500 英镑奖学金赴英国剑桥大学参加国际青年发展组织 GYDO(UK) 举办的商业精英挑战赛，同来自清华大学、北京大学、浙江大学等国内知名学府的 40 余名优秀学子在剑桥 Trinity Hall College 同台竞技。贺晨以理科生缜密的思维和力压众文科大牛的流利英语成为了团队的主力，白天在课堂上全神贯注，与来自 Judge Business School 的各位教授积极互动，晚上挑灯夜战，



完成了数千字的全英文材料书写。评审团主席曾盛赞他：“You are such an excellent student! I hope that you can come back again for your graduate study. Please do not hesitate to tell me if there is anything I can help.” 最终他所在的团队取得了第三名的好成绩，而他更是因出众表现被选为该项目的南开校园大使。

2013 年夏天，贺晨接连通过多轮选拔，以化学学院第一名的身份成功晋级南开大学十人代表队，受人事处公派赴美国知名学府加州大学洛杉矶分校参加“UCLA-CSST 学科间综合理工学子培养计划”（这是一个全国乃至世界顶级的科研夏令营，每年仅在中国大陆和日本招募最顶尖的 90 名学生）。他作为队长成功协调了各项前期准备工作，深受人事处各位老师的好评。在 70 天的项目期间，他更是克服了种种困难，顶住压力，圆满完成了导师分配的课题，获得了 A+ 的考评成绩。值得一提的是，他带领南开队员与北京大学积极合作，成功组织了北京大学——南开大学的主题风采展示环节，并力压各位劲旅登上了 UCLA 官方媒体的首页。



3、圆梦西北，书写历史

从美国归来后，贺晨的生活忙得真是火花四溅，一边在少得可怜的时间里准备 GRE Subject 考试，一边填写网申，联系推荐人，修改申请材料，同时还要初步开展毕业设计。“这段忙碌到痛苦的经历现在回想起来也是一生难得的精神财富”，贺晨如是说。大学三年的不懈努力，一份份近乎完美的成绩单，一张张金灿灿的奖状，漂洋过海，飞入各大名校的招生办公室。

功夫不负有心人，在今年的一月，贺晨便收到了来自美国最富盛名的学府之一——西北大学(综合排名美国 12 名，专业排名前 5 名)的录取通知，这是南开大学化学学院继 2004 年后时隔十年第二次斩获该校录取，实属不易。他微笑着为父母逐句翻译录取信中的内容，多年的酸甜苦辣都在此时得到了最好的注解。目前贺晨已经率先拿到了五所北美顶尖学府的全额奖学金录取，为自己忙碌的大四上学期画上了一个圆满的休止符。

4、热衷公益，服务社会

在一心读圣贤书的同时，贺晨并没有两耳不闻窗外事。自大一起，他便充分发挥自己的“孩子王”天赋，积极投身到公益教学的队伍中。在“走进风湖里小学，传递化学魅力”的活动中，他是台上神采飞扬的讲解员，教孩子们认识各种化学元素，为孩子们演示简单的化学实验，并介绍了化学在日常生活中的广泛应用。孩子们天真的笑脸和热切的眼神深深地感染了他，让他第一次领悟到了传道授业解惑的魅力所在。而到了不再那么忙碌的大三，他又接手了一个更具挑战的差事：国内顶级赛事 CCTV 希望之星英语风采大赛天津分赛区培训师。每周八小时的工作量外加繁重的备课和作业批改一度让他力不从心，来自家长们“这位老师也太年轻了”的质疑也曾经让他垂头丧气。他不断反思自己的不足之处，反复站在孩子们的角度寻找最佳的讲解方式，终于得到了学生和家长的认可，并成功帮助多名学员晋级全国总决赛。

5、感恩之心，回报南开

贺晨总说：“也许南开不是最最棒的，但我感谢她把最好的一切给了我。”在南开大学百岁生日到来之际，南开大学将在滨海新校区建立独立的材料科学学院，而贺晨所在的材料化学专业将从化学学院分出。他渴望抓住这一契机，发挥自己扎实的化学功底和将来在材料科学领域的学术研究经历，为南开新生的材料系的发展壮大贡献自己的力量。



2013 年末，贺晨以双 A 的强势成绩名列化学学院第一名成为南开大学百名师资培养计划候选人。我们期待着这颗耀眼的学术新星五年之后闪耀南开园。

我们有理由相信这位有志青年会秉承着周恩来老校友的品格，怀揣着杨石先老校长的遗志，长风破浪，一往无前。

（化学学院 2010 级材料化学专业 贺晨）

[高中毕业于 内蒙古·呼市二中]





吕松鸿：用行动证明自己

我是来自文学院传播学系的吕松鸿。自 2010 年入学以来，我一直担任班级的团支书，组织过各类班级活动，于今年下半年将赴新疆阿勒泰地区二中进行为期一年的支教。现将主要事迹汇报如下：

1、校园活动方面



我从 2010 年入学至今，曾在校区党员联席会担任负责人，组织过多次党员联系会各项活动；曾参加话剧社主演、参演过《我的大学生活》等多部校园话剧；曾在文学院学生会担任宣传部副部长一职，参与并组织了“南开之光”系列活动；曾在校区“采蕴杂志社”、“学生就业通讯”、“南开大学电视台学生记者团”等校园媒体任职，参与过多篇稿件及节目的制作；曾任学校我的南开 inankai 网站任负责人，负责活动信息网的日常维护及“漫游南开游戏”项目与“南开大学二手交易平台”项目开发。2013 年 4 月参与建立南开大学官方微信小开，获得一定的好评。

2、公益实践方面

2013 年夏我曾赴江西永修乡村图书馆进行实地调研，返校后撰写乡村图书馆的生存现状及调研报告。2012 年 9 月至 2013 年 6 月曾参加舜尧支教团，每周五赴天津西湖道卧龙里农民工子弟小学参加支教活动。在 2013 年的 4 月曾跟团队设置小开的“爱心



雨伞”，方便了雨季忘带伞的同学。

3、社会实践方面

在社会实践中，我于2012年在新疆阿克苏电视台实习，协助老师完成若干电视作品。2013年曾在南开大学新闻中心进行实习，先后完成对华中科技大学调研、建设南开大学官方微信、设立 inankai 活动信息网及 i 集市等。当年八月，曾在新华社天津分社进行实习。2013年6月与同学组队参与了微信公众平台开发大赛并获得北部赛区最佳运营奖与铜奖。2013年11月实习于天津尚色广告活动执行，协助完成了13年天津最大的3D画展活动。

4、获得奖项方面。

2011年、2012年获“南开大学校级优秀学生干部”

2011年获“南开大学信善奖学金”

2012—2013年获“南开大学社会实践优秀标兵”

2013年“南开大学优秀党员标兵”

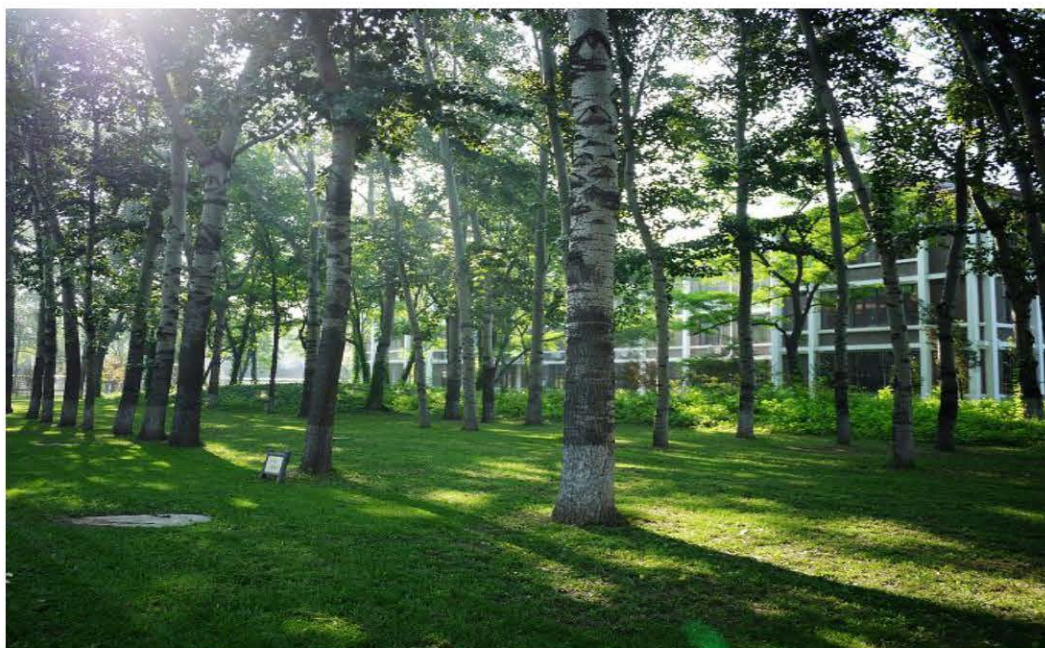
2013年“南开大学优秀团员标兵”

2013年“天津市今晚报公益大赛优秀奖”

2013年“微信公众平台大赛”北部赛区最佳运营奖、铜奖

(文学院2010级广播电视学专业 吕松鸿)

[高中毕业于 新疆·阿克苏地区二中]





聂文斐：在南开，做最好的自己

聂文斐，山东人，以 655 分成绩进入南开大学 2010 级文学院汉语言文学专业学习。本科就读期间，成绩稳居前三，分别获得过国家奖学金、冯顾丽华奖学金、文学院润世奖学金及香港信善奖学金，此外还多次荣获三好学生及优秀学生干部称号。大三下学期曾赴台湾淡江大学中文系交换学习。曾担任过南开大学《采蕴》杂志执行主编、《南开大学报》记者团副团长及南开大学团委组织部宣传中心副主任，大四期间在南开大学新闻中心担任实习记者。现已保送南开大学古代文学专业研究生。



（文学院 2010 级汉语言文学专业 聂文斐）

[高中毕业于 山东·淄博市实验中学]



赵静媛：在学习中收获 在实践中成长

我是南开大学经济学院国际经济与贸易专业的赵静媛，自入校以来，我没有丝毫放松对自己的要求，在思想、生活、学习上严格要求自己，在学校的良好氛围、师长的关怀、同学的帮助，取得了一定的成绩。

在学习上，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，在学习和掌握本专业知识和技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的文化素质。在全系 101 人中，我以优秀的成绩排名第 2。在全国挑战杯学术竞赛中，和同学共同完成的课题《新能源交通工具对传统燃油汽车的替代性研究——以电动自行车为例》，该项目被《人民日报》报道，获得了全国一等奖、天津市特等奖。

除了学习，我积极投入到其他活动中。2011 年暑期，赴湖南省湘西自治州贾坝乡岩门村支教一个月。支教生活不仅锻炼了我吃苦耐劳的能力，还让我更加了解了我国的农村状况，坚定了自己提升自己回报社会的信念。



寄语：

大学是人生成才、成就事业的起点，学习、生活、工作、社交等各个方面都要从这里去去摸索、去思考、去实践。大学与中学的学习、生活方式截然不同。也许你会感到困惑、迷茫、空虚，无所适从，甚至可能造成对过去的自我理想的否定，但是我们要敢于从零开始，掌握专业知识、提升素质、勤于实践。学校丰富的人才资源是最好的知识来源，图书馆和互联网是培养研究本领的最好途径，大学里的老师是最好的引路人。珍惜大学时光，做最优秀的自己。

（经济学院 2010 级国际经济与贸易专业 赵静媛）

[高中毕业于 天津·宝坻一中]



陈异：青春年华的迸发

我是南开大学经济学院金融系本科生陈异。在南开的生活，充实又充满了挑战，我在收获知识、友谊的同时，自己也得到了成长。

2013年，我主持的课题《90后大学生网络使用的特点与取向——基于天津十所高校的问卷调查》，经过一年多的社会调研与课题调查，课题报告受到了天津市委的重视，同时《天津日报》、《中国青年报》均进行了报道，并且该课题获得了第十二届挑战杯天津市大学生课外学术科技作品竞赛一等奖。

经过大学四年的学习，专业课成绩名列专业前茅，成功保送到南开大学金融系继续读研。在认真完成金融专业课程的同时，我辅修了应用数学专业。并且在2012年的北美数学建模大赛中获得了二等奖。

在平时学生工作中，我担任金融系就业助理，负责毕业班大四这一年班级事务。并且在“中国金融创新与监管高端论坛”、“第四届《金融研究》论坛”等大型学术论坛中，负责会议的前期筹备、志愿者安排以及会务等工作。



（经济学院 2010 级金融学专业 陈异）

[高中毕业于 浙江·浙江萧山中学]



刘洋：在挑战中创造辉煌

刘洋，历史学院世界历史专业，金融学双学位。

*我的学习：

专业成绩排名第三，曾获得“国家励志奖学金”、“南开大学优秀学生奖学金”等。获得保研资格。并拿到新加坡国立大学、香港中文大学等名校 offer。

*我的校园生活：

2013年5月转为中共正式党员。曾担任历史学院团委宣传部长，多次策划并组织全院的学生活动。坚持练习跆拳道。参加校园书法大赛，获得第二名。

*我的社会实践：

曾在中国银行、民生银行、宁夏银行天津分行做过实习生。带领团队参加“第五届南开往事”校友寻访活动，荣获“十佳团队”称号。



（历史学院 2010 级世界史专业 刘洋）

[高中毕业于 河北·石家庄市第二中学]



左瑞骊：厚积薄发 奋勇争先

左瑞骊在校期间成绩始终保持专业第一名，两次获得国家奖学金。在保证本专业的学习的同时还完成了社会学第二学位的修读。另外，该同学还积极参加学生活动，长期担任班级班长，还在学院团委历任部长、常务副书记等职务。该同学目前正在申请毕业后赴美留学，也已获得多所名校录取。



（历史学院 2010 级历史学专业 左瑞骊）

[高中毕业于 河南·洛阳理工学院附中]



韩霄：以铸以陶 文质彬彬

韩霄同学 2010 年考入南开大学药学院药学专业，四年来践行南开大学“公能”校训，发愤图强，积极利用学校丰富的学术资源充实自己，练就扎实的基本功，取得优异成绩。大一入学后，韩霄同学就成为同学们眼中的学霸，上课认真听讲、记笔记，业余时间大都是在自习室和图书馆度过的，通过一年的刻苦努力，学分绩达到 92.26，学分绩和综合排名均位列年级第一，获得了国家奖学金和南开大学三好学生荣誉称号。大二时，韩霄就立志要从事科研工作，她对生物医药领域产生了极大的兴趣，大二上学期主动申请进入“微生物与免疫学”实验室，一边学习一边科研的日子虽然辛苦，但回报却是丰硕的，扎实的实验操作技能，严谨求实、开拓创新的科研素养，良好的团队合作意识和集体荣誉感，这些都为韩霄今后的科研之路打下了坚实的基础。此后，韩霄同学进入“分子药理学”实验室，学习并掌握了完整的分子克隆技术。



学霸的生活并非只有学习和实验，加入志愿者协会，帮助别人的同时，享受奉献的快乐；参加校运会和校长杯比赛，屡次取得好成绩，为学院争光。连续两年荣获国家奖学金，连续三年荣获南开大学三好学生荣誉称号，这些优异的表现使韩霄同学顺利获得北京大学临床肿瘤学院的免试攻读研究生资格。

（药学院 2010 级药学专业 韩霄）

[高中毕业于 山东·即墨市第一中学]



汝续龔：坚定目标 自强不息

2010年，我通过高考及自主招生进入南开大学的大家庭，伊始还因为没有进入自己喜爱的院系而有抵触情绪，但通过时间验证出院系并不是限制你特长发展的因素。在大一下的时候我在出国与双修中选择了前者（当然也不乏两者兼顾者，但这样的大学生活可能在你回忆起来的时候显得比较单调），那段抉择的日子直到现在都历历在目。大二之后，我就把一直以来热爱的数学当做一种兴趣，在完成院内学习课程的前提下，积极的参加数学学习，并通过选拔考试代表南开大学参加了多次天津市、全国的大学生数学竞赛，并在第三届全国大学生数学竞赛非数学组中取得了一等奖（全国第二十七名）的优秀成绩。与此同时，我也加入了药学院的计算机辅助药物设计实验组，在各位师兄老师的帮助下，在摸索中学习一些计算化学软件的技巧。长时间的实验经历虽然没有获得什么成果，也没有机会参加什么大课题，

几乎只是自己的自我娱乐，但是正是这种无压力的接近更让我感受到了它带来的魅力，引发了我极大的兴趣，并坚定了我出国攻读化学博士的信念。英语学习的道



路并不轻松，GRE、TOEFL 几乎延续性的陪伴了我整个大二大三。背单词，做真题，虽然最后的成绩并没有十分出色，但看到自己的努力并没有完全白费，还是值得欣喜的。大三结束后本科的近所有课程（毕业设计除外）已完结，我也取得了院系第三的好成绩。在大四上学期，我没有通过中介的方式、完全靠自己来处理各方面、各种渠道所来的繁杂出国信息，截止目前已收到如南加州大学、杜克大学等八所大学的化学博士录取通知。

（药学院 2010 级药学专业 汝续龔）

[高中毕业于 山东·山东省实验中学]



曹简：学在南开 全面发展

曹简，女，南开大学物理科学学院 2010 级本科生，光电信息科学与工程专业。

在大学四年的学习生活中，南开大学为同学们提供了一个广阔的平台，让同学们在取得优异成绩的同时，丰富阅历，全面发展，在各个领域崭露头角。除了重视基础课程的教学，学校还大力支持本科生创新科研活动，让同学们自由的选择感兴趣的方向进行研究。

从大二开始，该生就在老师的指导下接触科研，在一次次发现并解决问题的过程中，科研素养不断提高，三年多来该生在核心期刊上发表了多篇论文，为以后的深造打下了一定的基础。



此外，在学院大力支持学生参加学术竞赛与对外交流活动下，从大一开始，该生就先后参加了 CUPT, IYPT, IPT, MCM 等一系列国内外赛事，并取得了优异的成绩；曾利用暑期赴中科院化物所和加州大学洛杉矶分校实习，取得了优异的成绩。

学习之余，在学校号召的全面发展的氛围内，该生积极参加社团活动和学生工作，曾担任物理学院体育部部长，参与策划趣味运动会、院长杯三大球比赛等系列赛事，取得了圆满成功，增加了自己的经历。

如今，该生已收到美国莱斯大学等多个名校的博士全奖录取，并立志在赴美留学的过程中再接再厉，刻苦钻研，全面发展，并一直以优秀“南开人”的条件要求自己，将南开精神谨记于心。

（物理科学学院 2010 级光电信息科学与工程专业 曹简）

[高中毕业于 河南·河南省实验中学]



张亚:在科研的海洋中遨游

张亚，男，南开大学物理科学学院 10 级本科生，物理学（伯苓班）专业。

该生自 2010 年入学以来，始终严格要求自己，学习上灵活而不失严谨，工作上认真而不呆板，思想进步，与人和善，在同学中有着较好的评价。

该生热爱物理，在南开大学提供的广阔的发展平台下，积极参加各种物理竞赛，从学院的学术竞赛到世界物理学家锦标赛（IPT），他都充满热情地参与，并在老师的悉心指导下取得了不错的成绩；在学校安排的珍惜的实习机会中，该生选择了中国近物所，并作为领队获得中国科学院大研计划奖学金，给近物所方面留下了较好的印象，展现了“南开人”的风采。由于学习成绩突出，张亚同学四年中获得了包括国家奖学金、李书华奖学金等奖项，并多次获得南开大学三好学生称号。

科研方面，该生充分利用学校学院提供的资源与机会，在大学四年里，他尝试过数学物理，学习过粒子物理，了解过等离子体物理，这些经历不仅拓展了他的视野，帮助他了解到科研的一般过程，更让他明确了自己未来的道路。



四年虽短，却使他从一个对物理懵懂的少年迅速成长为一个明确目标的高素质的物理追求者，而南开二字，伴随着这段最美好的时光，已经深深地印在了他的生命里，成为一道永不褪色的风景。

（物理科学学院 2010 级物理学（伯苓班）专业 张亚）

[高中毕业于 河南·驻马店高级中学]



贾柯凡：快乐学习 享受生活

贾柯凡，男，数学科学学院 2010 级数理金融与精算本科生，先后任班级学习委员、团



支部书记，院学生会体育部部长、院学生会副主席，在校期间曾获得 2010-2011 学年获物美科学大师奖学金及南开大学三好学生荣誉称号；2011-2012 学年获三星奖学金及南开大学三好学生荣誉称号，并有幸在三星奖学金颁奖仪式上作为学生代表发言；2012-2013 年获天津市人民政府奖学金及南开大学三好学生荣誉称号。2013 年暑假参加清华大学经管学院金融硕士夏令营并获得保研资格。

学习之余，积极参加社会实践工作，2012 年暑假，随“弘扬雷锋精神，传承公能品格”南开大学数学科学学院赴湖南望城雷锋纪念馆

暑期社会实践团进行实践活动。实践团队获得南开大学十佳优秀实践团称号。此外，积极参与社团活动，曾参加织音吉他社、魔术联盟、笛箫协会等社团，并参加天津市第一届大学生魔术比赛。

（数学科学学院 2010 级数学与应用数学专业 贾柯凡）

[高中毕业于 河北·邯郸市第一中学]



于瀛鑫：年轻的灵魂 创新的精神

于瀛鑫，男，汉族，中共党员，天津人，数学科学学院 2010 级统计系本科生。现担任数学院 10 级本科生党支部书记，统计系班长。曾任南开大学学生会副主席，分管公关和大型活动两方面工作，任职期间曾同 20 家企业建立了合作关系。学习成绩优异，曾获得南开大学一等奖学金，美国大学生数学建模竞赛 Meritorious Winner（一等奖），毕业后保送至北京大学攻读金融数学学术型硕士学位。担任班长期间，带领班级先后获得南开大学五四评优团支部标兵、天津市学校系统优秀团支部、南开大学先进集体。曾获得南开大学本科生最高的学生荣誉——周恩来奖学金以及天津市优秀学生干部，南开大学优秀学生党员标兵，南开大学三好学生等荣誉称号。积极参加志愿实践活动，南开大学党员先锋社会实践团团员，曾在第六届东亚运动会主新闻中心的媒体班车组服务，并被评选为优秀志愿者。



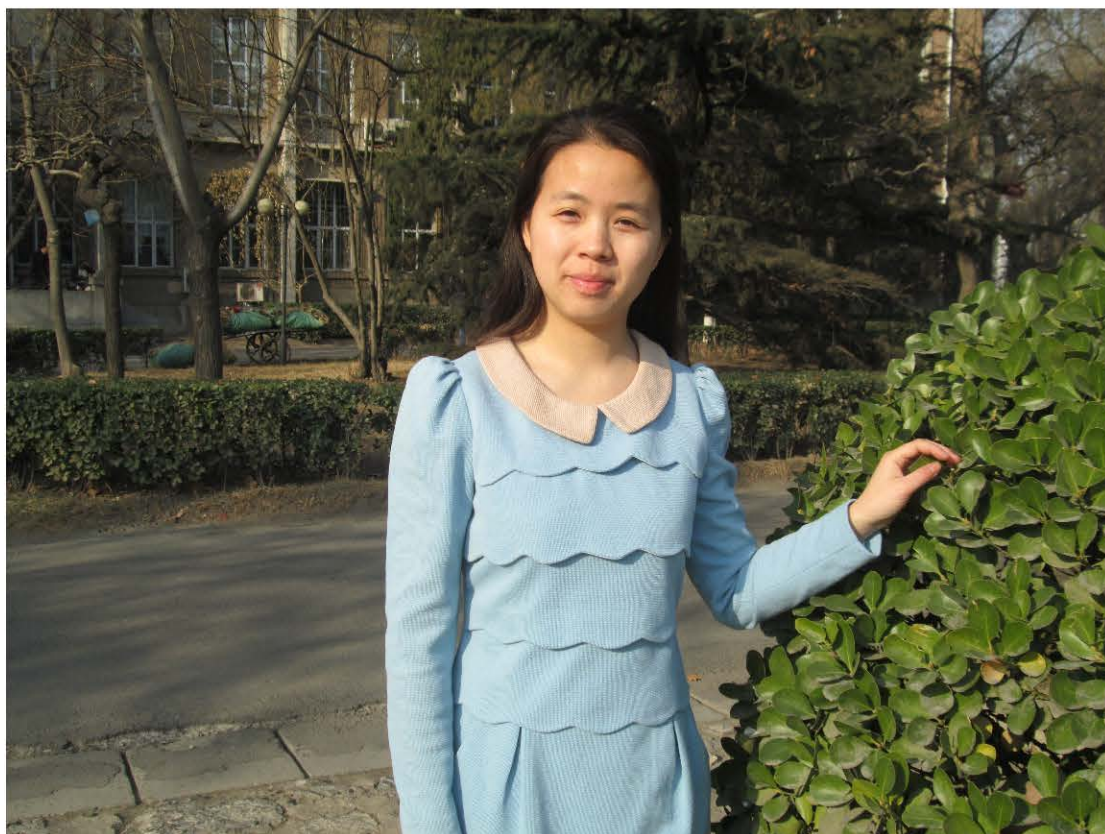
（数学科学学院 2010 级统计学专业 于瀛鑫）

[高中毕业于 天津·南开中学]



胡小玲：沉稳谦和 秉公增能

胡小玲，女，汉族，中共党员，浙江杭州人，哲学院 2010 级逻辑学专业本科生。在专业学习上积极进取，四年来成绩一直位列专业第一，现以综合成绩第一名保送南开大学哲学院硕士研究生，曾获西南联大奖学金，并两次荣获国家奖学金，且在多次学术竞赛中取得佳绩。在工作上认真负责，活跃在学校、学院大大小小的服务岗位上，现任 2010 级本科生班班长兼学习委员、班级党支部书记、校教学质量信息监督员，曾任校三农学社社长，尽心尽力为大家服务。此外，还积极投身社会实践和志愿服务活动，参与 3 次暑期社会实践调研，是中国青年志愿者，参与迎新、院庆、协商民主与理论实践国际研讨会等志愿服务活动 10 余次，获 2011 年度谷歌校园公益之星称号。自入校以来所获国家、校、院级各类奖项达 30 余项，曾获天津市三好学生、周恩来奖学金、校级三好学生、校级优秀学生干部、校级优秀学生干部、校级十佳社团负责人等多种荣誉。



（哲学院 2010 级逻辑学专业 胡小玲）

[高中毕业于 浙江·浙江省淳安中学]



刘鑫：脚踏实地的积累，做好眼下该做的事情

刘鑫，男，汉族，22岁，天津人，中共党员。我在学习上乐于追求，不断开拓自己的视野，修读哲学专业的同时，还修读了经济学院的风险管理与保险学专业，尽管每学期要面对将近20门考试，仍然连续三年获得校级奖学金。在工作上曾任南开大学哲学院团校校长，



致力于服务本院的青年团员，组织了素质拓展、水上公园定向越野、在职教师访谈和“功能素质教育周”等一系列活动；同时改进过去的学员培训体系，提高效率，同时增进不同部门间的交流。与此同时，还参加了三次调研项目，分别是天津市高校学生宗教信仰调查、灵活就业人员社会保险调查、寻访杰出校友。在校四年期间，曾多次获得荣誉奖励，包括南开大学优秀三好学生、南开大学优秀学生二等奖学金、南开大学哲学院“五四学术论文”三等奖、南开大学哲学院优秀团学生干部、南开大学“红旗谱”主题话剧展演比赛三等奖等。此外，我于2013年暑期在中国人寿保险股份有限公司天津市分公司任销售管理实习生，参与筹划和实施多次部门大型会议，维护保险代理人的数据，整理与分类资格证和代理合同。目前已被中国农业银行天津市分行录用。

（哲学院2010级哲学专业 刘鑫）

[高中毕业于 河南·安阳市第一中学]



梁伟宏：服务同学 奉献南开

梁伟宏，中共党员，周恩来政府管理学院 2010 级本科生，天津人。曾任南开大学学生会主席，校务委员会委员。2013 年当选为共青团南开大学委员会委员，天津市优秀学生干部。在学生会工作期间，本着“服务同学，奉献南开”之宗旨，积极为我校发展建言献策，举办多次校领导接待日活动，参与学生膳食监督小组工作，协助制定《膳食问题投诉管理办法》，发起《南开大学体育场馆使用情况调研》，促成校内体育场馆价格大幅下调，惠及广大师生。参与举办校长杯系列比赛，校园十大歌手比赛，五月鲜花合唱比赛等大型活动，积极活跃校园文化氛围。创办“勇往职前”实习招募大赛，先后为同学联系实习岗位百余个。作为第六期中国大学生骨干培训学校学员，赴井冈山草林镇，广东湛江特呈岛边防支队等地开展社会实践和调研工作。热心志愿服务工作，曾任大学生运动会志愿者。现已取得推荐免试攻读研究生资格，入选南开大学第十六届研究生支教团，将赴新疆阿勒泰二中开展为期一年的支教活动。



（周恩来政府管理学院 2010 级政治学与行政学专业 梁伟宏）

[高中毕业于 天津·天津中学]



张濛：多彩人生 创造自己的风景

张濛，现为南开大学周恩来政府管理学院 2010 级行政管理专业的一名学生。

一、多学科融合的专业知识

双修经济学，即将获得行政管理和经济学的双学位。

先后获得 2010-2012 学年度国家奖学金、2012 年度中国平安励志奖学金一等奖，还因学术科研的突出表现，获 2012 年度“环球时报奖助学金”——励学奖，2010—2011 学年度获得“南开大学三好学生”荣誉称号。

在大四学年保研中同时被复旦和清华大学录取，即将在清华大学完成研究生阶段学业。

二、扎实创新的科研经历

2011 年 3 月到 11 月参与南开大学 MPA 案例中心的 MPA 案例调研及调研报告的撰写。2012 年 5 月到 2014 年 5 月，担任组长申请立项并完成国创。所撰写的论文多次获得南开大学周恩来政府管理学院五四论文大赛二等奖。

在社会实践方面，2012 年 7 月，参加暑期社会实践项目，获得“南开大学学生社会实践百人标兵”个人荣誉称号、天津市大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀团队。2013 年 1 月，任组长社会实践。获得南开大学 2013 年学生寒假社会实践十佳个人、南开大学 2012 年学生寒假社会实践十佳团队称号。

三、丰富多彩的学生活动

曾担任政府学院学生会内联部部长，获政府学院学生会优秀部长、内联部获“学生会最佳组织”称号。

曾任南开大学礼仪队团支部书记，带领南开大学礼仪队获南开大学共青团社团团支部“五四评优”优秀团支部。

2012 年 11 月，获全国啦啦操联赛暨中国啦啦之星争霸赛天津站大学组自选花球舞蹈啦啦操（一级）第二名、2012 年天津市大中小学啦啦操大赛大学组花球舞蹈啦啦操规定动作第八名的成绩。

之后，参加南开大学啦啦队并任团支部书记带领啦啦队获“2011—2012 学年度南开大学共青团社团团支部‘五四评优’优秀团支部”、“年度最佳贡献奖”、“优秀社团干部”、“五四红旗社团团支部标兵”等多项荣誉。

参加政府学院合唱团参加五月鲜花合唱比赛，获全校二等奖。

参加政府学院全民演讲大赛获优秀奖、向雷锋同志学习活动 50 周年全民演讲大赛中获



三等奖。



四、热血奉献的志愿经历

参加 2008 年北京奥运会天津赛区志愿者，担任旗手工作；在中华人民共和国第九届大学生运动会中担任体展工作；作为通用志愿者参加在天津举行的第六届东亚运动会。

（周恩来政府管理学院 2010 级行政管理专业 张濛）

[高中毕业于 天津·耀华中学]



刘宇心：闪亮梦想青春铸就

刘宇心，女，中共党员，环境科学与工程学院 2010 级环境工程专业本科生，环境科学与工程学院本科生第二党支部书记，在校期间获国家奖学金、天津市三好学生等荣誉称号，免试录取为北京大学直博生。

刘宇心同学秉承南开大学“公能”校训精神，在全面发展的素质教育要求之下，不断进取、积极上进，学习科研、社团实践、思想素养全面提升，用青春铸就闪亮的梦想。

自 2010 年入学以来，刘宇心同学踏实学习，勤奋刻苦，成绩斐然。大一第一学年，排名专业第二，获得国家励志奖学金。第二学年，排名专业第一，获得西南联大奖学金；同时由同学们推举获得本年度南开大学校级三好学生的称号。进入大三，刘宇心同学越发不敢懈怠，认真钻研，勤于思考，总学分绩 92.3 分，并且于大三第一学期单学期获得学分绩高于

96 分的好成绩，远远高于同级其他同学，再次排名专业第一，获得国家奖学金。同时，刘宇心同学从大一开始便积极参加科研活动。在大一的时候就积极参加了大学生国家创新型科研计划“催化臭氧氧化——活性炭联用工艺控制溴酸盐的效能研究”，项目顺利结题并获校级评审一等奖，发表一篇学术论文。



刘宇心同学在努力学习科研的同时，也注重专业方面的实践锻炼。平时放假利用在家的时间积极进行专业理论的提高，在多参看文献的同时，于 2011 年 7 月在内蒙古包头市昆都仑区环境保护局进行了一周有余的实习工作，对专业有了更深刻的认识与反思，提高了专业技术水平和动手能力，获得当地工作人员的好评。2013 年暑期，作为团队负责人带领党支部成员赴石家庄市元氏县南因镇开展生态环保主题社会实践活动，通过为期十天的实地调研与走访，为当地农村生态文明建设提出了专业化建议。

高中便已入党的刘宇心 2010 年入学之初参加了南开大学第二十四期学生业余党校，2012 年 3 月参加了南开大学第二十七期学生业余党校暨学生骨干培训班，通过系统的理论学习，极大提高了党性修养。大二一年担任环境科学与工程学院本科生第二党支部组织委员，



2012年9月开始，担任学院本科生第二党支部支部书记。2012年7月，作为学院代表参加了南开大学校党委学工部组织赴山东禹城的为期一周的先进典型学生党员暑期实践活动，并于2013年暑假到南开区嘉陵南里参加党员骨干挂职锻炼工作。通过在工作方面的不懈努力，刘宇心同学带领党支部获得南开大学红旗党支部，个人获得南开大学学生党员标兵。

在专业学习和党支部之外，刘宇心同学还积极参加校内各类社团，展现自己的青春活力。2011年3月—2012年3月，刘宇心同学作为南开大学环境科学协会的水质监测部部长，组织带领同学们去天津纪庄子污水处理厂进行了参观，组织论文年会，参与策划了全



校范围内的旧书交流活动，同时每周定期对南开大学周围的水样进行检测管理，主动与北京天津地质方面的老教授进行联系交流，进行地震监测。2011年6月，担任南开大学激扬俱乐部宣传工作负责人，参与组织策划了多项校级排球比赛、天津市八校大学生排球联赛，邀请天津各大高校学生来南开打球切磋，邀请前天津女排队员来校对大家进行技术指导的天津女排见面会等等。作为环境科学与工程学院女子排球队队长及教练，带领学院女子排球队不断提高战术水平。

刘宇心说：“如今，我已经保送北京大学，工作和学习都有了自己新的发展，我一直坚信‘穷则独善其身，达则兼济天下’，之前现在以后的努力，都是为了可以为别人、为南开、为国家留下些什么。我会继续努力学习，也不忘强身健体，团队合作；我会坚定的做有良心的知识分子，心怀天下，在科研的道路上能吃苦能合作，能耐得住寂寞；我会一直践行南开‘公能’校训，让南开品牌散发独特光芒！”

（环境科学与工程学院 2010 级环境工程专业 刘宇心）

[高中毕业于 内蒙古·包钢一中]



齐曼古丽：努力发光的星星

“小时候妈妈经常说，在天上，每个人都有一颗属于自己的星星。于是每到夏日的夜晚，我和姐姐经常会仰望星空，仔细地去寻找一颗最闪亮的星星并争夺着想用自己的名字命名它。懂事儿之后才明白，其实事实并非和童年的想象一样。然而，时至今日我仍觉得这个比喻非常美丽，时时能带给我感动和力量。我一直坚信自己可以像一颗星星一样闪闪发光，也许我不是夜空中那颗最闪亮的，但我一定是一颗努力发光的星星。”

齐曼古丽·依里哈木，维吾尔族女生，来自新疆。2010年6月，她以北京市潞河中学内地新疆高中班状元的成绩被南开大学环境工程专业录取。2013年9月，她以专业综合排名第七的成绩获得南开学术型硕士免试保送资格。对于一个刚入南开时在语言、生活习惯等各方面都存在困难的维族女孩儿来讲，毕业保研是她在入学时从来不敢想的事情。

齐曼古丽大一第一学期的成绩并不理想，课外活动也很少参加。她认为自己是维族同学，语言和学业基础都不好，所以学习成绩能及格就可以。但是当期末成绩出来之后，她发现同宿舍其他三位同学分列专业前三名，在这样的宿舍，压力、焦虑接踵而来。当时齐曼古丽正在读一本名为《秘密》的书，是一本心灵励志书，她说是这本书改变了自己的命运。书中作者所述情节与她的个人经历有很多相似之处。她便想到书中的主人公，每当做一件事，觉得自己难以坚持的时候就会翻开看看，去重新相信别人可以做



到的自己当然也可以。之后她开始每天泡自习室，和宿舍同学一起讨论专业问题，算那些算不完的题，画那些画不完的的图。考试前，她和室友一起复习到二主楼关门，还要跑到老图楼梯旁站着看书直到深夜……当这一切发生之后，她才发现，语言障碍、基础差距这些都早已不是什么问题，不过是在面对更多更好的同学的时候为自己的“怕失败”找的理由罢了。从那时起，齐曼古丽不再因为自己特殊的长相让自己特殊化，不再给自己做不到而找理由。



大二、大三的时候，在学习成绩有所提高之后，齐曼古丽还经常跟同学们一起去参加社团，做志愿者，听各种讲座，课外时间去做兼职。甚至在寒暑假时间也会在家乡做志愿者，在环保局实习，做家教等等，使自己的经历更多样化，也使自己更好的融入到身边同学的圈子里。

在大二下学期，齐曼古丽和同学一起参加了“南开大学 KAB 创新大赛”，这也是她第一次参加校级比赛，策划、宣传、销售、总结，各个环节的开展都要经过团队成员反复讨论精诚合作。在最关键的销售环节，齐曼古丽每天到处奔波，通过各种方式开展销售。等到小组成员聚到一起进

行统计的时候，大家对她的销售额度都表示非常惊讶，也很佩服。她的努力也得到了班级同学的认可和大力支持，同学们通过各种途径帮忙宣传、拉票。杨雅林是齐曼古丽同班



的男生，他说：“当时看到一个新疆小姑娘这么努力、这么上进，我们想不帮忙都难，从心底里佩服她！”最终，齐曼古丽所在的小组获得了团体一等奖。这个成绩让她更加自信，也收获了更多的友谊。

现在已经保研的齐曼古丽早早的开始了她的“准研究生”生活，每天和导师一起奔波于各个环评项目现场。她说她要感谢的人有很多很多，她会用自己的努力和行动来感谢妈妈、感谢师长、感谢朋友、感谢党和国家对她的信任和付出。

“我还是会一如既往的相信那个故事，总有一天我会成为天上那颗闪亮的星星，成为那个可以照耀一生的，夜空中最亮的星！”

（环境科学与工程学院 2010 级环境工程专业 齐曼古丽·依里哈木）

[高中毕业于 新疆·北京市通州区潞河中学]

附录：本科招生专业

单位	专业名称	单位	专业名称
数学科学学院	数学与应用数学	哲学院	哲学
	信息与计算科学		逻辑学
	统计学	周恩来政府管理学院	政治学与行政学
物理学	国际政治		
应用物理学	社会学		
光电信息科学与工程	社会工作		
材料物理	行政管理		
电子信息与光学工程学院	电子信息科学与技术	法学院	应用心理学
	微电子科学与工程		城市管理
	电子科学与技术	法学	
	通信工程	英语	
	光电信息科学与工程(与天大合办)	翻译	
计算机与控制工程学院	计算机科学与技术	外国语学院	日语
	信息安全		俄语
	自动化		法语
	智能科学与技术		德语
	物联网工程		西班牙语
软件学院	软件工程	经济学院	经济学
化学学院	化学		国际经济与贸易
	材料化学		金融学
	分子科学与工程(与天大合办)		保险学
	化学生物学		财政学
药学院	药学	金融工程	
环境科学与工程学院	环境科学	旅游与服务学院	旅游管理
	环境工程	商学院	财务管理
	资源循环科学与工程		工商管理
生命科学学院	生物科学		市场营销
	生物技术		人力资源管理
医学院	临床医学		会计学
	口腔医学	信息管理与信息系统	
文学院	汉语言文学	马克思主义教育学院	电子商务
	编辑出版学		图书馆学
	绘画	汉语言文化学院	档案学
	环境设计		会计学(国际会计)
	视觉传达设计		思想政治教育
历史学院	广播电视学	泰达学院	汉语国际教育
	历史学		工业工程
	世界史		物流管理
	文物与博物馆学		会展经济与管理
			国际商务



南开大学招生办公室 宣



通讯地址：天津市南开区卫津路94号

学校网址：www.nankai.edu.cn

咨询电话：022-23504845